

南屯門官立中學
家長學生·好精神一筆過津貼
津貼運用計劃及預算

2023-25 學年

本校已清楚明白運用學生家長·好精神一筆過津貼的原則，計劃運用津貼推展以下項目：

	項目範疇及簡介	目標	實行日期	對象 (級別及預計 參與人數)	監察/ 評估方法	預算 開支 (\$)
i.	舉辦家長精神健康相關的活動及課程 (籌辦身心康健體驗活動: 如頌鉢、撥筋、禪繞畫等， 學習察覺自己及當下，放鬆情緒。)	讓家長認識管理壓力和提升身心健康的 方式	2023- 2025	全校家長	活動檢討/ 觀察	10000
ii.	舉辦家長及學生精神健康相關的活動 (籌辦親子互動活動，如靜觀與手工藝品製作、美食製 作、家庭遊戲日、戶外活動等，身心康健體驗活動: 如 頌鉢鉢、撥筋、禪繞畫等，讓家長觀察和了解他們孩 子的情緒。)	讓家長掌握及早識別子女出 現早期精神健康問題徵兆的 技巧	2023- 2025	全校學生及家長	活動檢討/ 觀察	10000
預算總開支						20000



學校管理委員會主席簽署：

學校管理委員會主席姓名：

日期：

簡凱恩

12/31/2024