



賽馬會抗疫有「家」計劃
「家庭抗逆力」網上證書學習課程

21-22/PTA/S1-6/16

各位家長：

為了讓家長認識「家庭抗逆力」的概念，反思自己的家庭狀況，並將所學到的東西應用在自己的家庭裏，從而提升家庭面對逆境的能力和信心。賽馬會聯同香港理工大學合辦抗疫有「家」計劃，計劃透過社區為本的專業介入服務、網上家庭活動、網上學習課程和專業同工培訓，旨在協助家庭建立正面的家庭信念；促進互相支持的關係及提升積極解難的能力。計劃內容如下：

課程：基礎課程、進階課程

形式：網上學習

費用：全免

證書：香港理工大學頒發證書

家長如有興趣參與上述網上學習證書課程，可利用以下連結登入網頁查看。如有任何疑問，請與李美寶老師聯絡，電話：24045506。

報名網頁：

<https://www.polyu.edu.hk/apss/news-and-events/news/2022/family-resilience-online-course/>

主席：陳佩玲女士

副主席：錢愛顏女士

陳耀明校長

司庫：葉惠森女士

陳英宇老師

聯絡：伍海瑤女士

李美寶老師

康樂：何慧真女士

何鍵鋒老師

秘書：馬思偉女士

徐秀麗女士

陳嘉倫老師

執行委員：陳子初副校長

伍傑賢副校長

何達基署理副校長

南屯門官立中學家長教師會主席
陳佩玲

二零二二年八月二十二日