

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中一課外活動安排

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位
3月7日至 3月17日 (周一至周五)	9:00 – 1:00pm 2:00 – 4:00pm	戲出我天地	S1- S5 學生 (合共 25 位)	戲劇訓練	透過戲劇活動及戲劇比賽排練，提升同學的表達、溝通及社交能力。	戲劇學會 廖潔凝老師 葉莉老師 陳漢龍老師 及外聘機構
3月18日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	網上 家長講座	S1-S6 學生 及家長	「抗逆由家起」 講座	了解子女現時的身心理狀況，提供適切的支持，以幫助子女面對多變的疫情安排	由童軍知友社、 家長教師會及 健康校園計劃 合辦
3月21日 3月28日 4月11日 4月25日 5月16日 (逢星期一)	9:00 – 10:30am	播音及音頻 技術課程	S1 全級	S1 生活與社會科 及 STEM 課堂	為一齣廣播劇設計聲音效果	STEM 教育 陳逸聰老師 及外聘機構
3月23日至 4月8日	--	特別的暑假 攝影比賽	S1-S5 全級	社際全級比賽	攝影比賽	陳逸聰老師 陳啟煜老師 何鍵鋒老師
3月23日 (星期三)	2:30 – 4:30pm	攝影技巧訓 練工作坊 (入門)	S1-S2 全級、 S3-S5 (攝影 學會會員)、 其他有興趣 同學及家長	STEM 課堂及 攝影學會	基本攝影技巧	攝影學會 陳逸聰老師 及外聘機構
3月24日 (星期四) 3月25日 (星期五) 3月28日 (星期一) 3月29日 (星期二)	2:30 – 4:30pm	攝影技巧訓 練工作坊 (進階)	S1-S5 攝影 學會會員、 其他有興趣 同學及家長	STEM 課堂及 攝影學會	基本攝影技巧及 無反相機使用教學	攝影學會 陳逸聰老師 及外聘機構

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中一課外活動安排 (續)

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位
3月25日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	名人講堂 (學生篇)	S1-S6 全級	疫情下的「舒情」 方法	疫情下，學習受到影響，壓力和負能量增加，透過在家的「舒情」方法，以改善個人負面情緒，增加正能量，以積極的心態過渡困境。	健康校園計劃 江少榮老師
3月25日 4月1日 4月8日 4月29日 5月20日 (逢星期五)	9:00 – 10:30am	後台管理 課程	S1-S5 戲劇學 會及活動管 理組會員 (合共 50 位)	戲劇學會及活動 管理組工作坊	製作戲劇劇本	戲劇學會 陳漢龍老師 及外聘機構
4月1日 (星期五)	2:30 – 3:30pm	體育科價值 觀教育講座	S1-S3 全級	體育科價值觀教 育	透過講座推動價值觀教育，培養良好的價值觀，讓同學表達對彼此的關懷及鼓勵。	體育聯會 李玉鳳老師 何鍵鋒老師
4月7號 (星期四)	11:00- 12:00nn	「香港最南 的風景—蒲 台島！」 藝術活動	S1-S5 全級	文化藝術導賞與 比賽	與香港都會大學及機構 Academy 22 Foundation 合辦 的文化藝術導賞與比賽活動	美術學會 陳啟煜老師 香港都會大學 Academy 22 Foundation
4月8日 (星期五)	2:30 – 3:30pm	「疫」境自 強運動獎勵 計劃	S1-S3 全級	體育科運動及體 適能	介紹校本運動獎勵計劃	體育聯會 李玉鳳老師 何鍵鋒老師

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中二課外活動安排

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位
3月7日 至3月17日 (周一至周五)	9:00 – 1:00pm 2:00 – 4:00pm	戲出我天地	S1-S5 學生 (合共 25 位)	戲劇訓練	透過戲劇活動及戲劇比賽排練，提升同學的表達、溝通及社交能力。	戲劇學會 廖潔凝老師 葉莉老師 陳漢龍老師 及外聘機構
3月18日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	網上家長講座	S1-S6 學生 及家長	「抗逆由家起」講座	了解子女現時的身心理狀況，提供適切的支持，以幫助子女面對多變的疫情安排。	由童軍知友社、家長教師會及健康校園計劃合辦
3月19日 (星期六)	9:30 – 4:00pm	和平營會 (由扶輪社舉辦)	S2-S5 (合共 36 位學生)	和平營會	反思差異及共融	新界扶輪社、訓、輔導組和學生會：江少榮老師、葉莉老師、梁美莉老師、廖潔凝老師
3月22日 3月29日 4月12日 4月26日 5月17日 (逢星期二)	9:00 – 10:30am	戲劇製作課程	S2 全級	生活與社會科課堂	以「身為一個負責任的市民」為題設計一齣戲劇	生活與社會科 江少榮老師 及外聘機構
3月23日至 4月8日	--	特別的暑假攝影比賽	S1-S5 全級	社際全級比賽	攝影比賽	陳逸聰老師 陳啟煜老師 何鍵鋒老師
3月23日 (星期三)	2:30-4:30pm	攝影技巧訓練工作坊 (入門)	S1-S2 全級、 S3-S5 (攝影學會會員) 及其他有興趣同學及家長	STEM 課堂及攝影學會	基本攝影技巧	攝影學會 陳逸聰老師 及外聘機構

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中二課外活動安排 (續)

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位
3月24日 (星期四) 3月25日 (星期五) 3月28日 (星期一) 3月29日 (星期二)	2:30- 4:30pm	攝影技巧訓練 工作坊 (進階)	S1-S5 攝影學會 會員、其他有興 趣同學及家長	STEM 課堂及 攝影學會	基本攝影技巧及 無反相機使用教學	攝影學會 陳逸聰老師 及外聘機構
3月25日 4月1日 4月8日 4月29日 5月20日 (逢星期五)	9:00 – 10:30am	後台管理 課程	S1-S5 戲劇學會及活 動管理組會員 (合共 50 位)	戲劇學會及 活動管理組 工作坊	製作戲劇劇本	戲劇學會 陳漢龍老師 及外聘機構
3月25日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	名人講堂 (學生篇)	S1-S6 全級	疫情下的「舒 情」方法	疫情下，學習受到影響，壓力和負能量增加，透過在家的「舒情」方法，以改善個人負面情緒，增加正能量，以積極的心態過渡困境。	健康校園計劃 江少榮老師
4月1日 (星期五)	2:30 – 3:30pm	體育科價值 觀教育講座	S1-S3 全級	體育科價值觀 教育	透過講座推動價值觀教育，培養良好的價值觀，讓同學表達對彼此的關懷及鼓勵。	體育聯會 李玉鳳老師 何鍵鋒老師
4月7號 (星期四)	11:00- 12:00nn	「香港最南 的风景—蒲 台島！」 藝術活動	S1-S5 全級	文化藝術導賞 與比賽	與香港都會大學及機構 Academy 22 Foundation 合辦 的文化藝術導賞與比賽活動	美術學會 陳啟煜老師 香港都會大學 Academy 22 Foundation
4月8日 (星期五)	2:30 – 3:30pm	「疫」境自 強運動獎勵 計劃	S1-S3 全級	體育科運動及 體適能	介紹校本運動獎勵計劃	體育聯會 李玉鳳老師 何鍵鋒老師

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中三課外活動安排

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位	
3月7日 至3月17日 (周一至周五)	9:00 – 1:00pm 2:00 – 4:00pm	戲出我天地	S1- S5 學生 (合共 25 位)	戲劇訓練	透過戲劇活動及戲劇比賽排練，提升同學的表達、溝通及社交能力。	戲劇學會 廖潔凝老師 葉莉老師 陳漢龍老師 及外聘機構	
3月18日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	網上家長講座	S1-S6 學生 及家長	「抗逆由家起」講座	了解子女現時的身心理狀況，提供適切的支持，以幫助子女面對多變的疫情安排	由童軍知友社、家長教師會及健康校園計劃合辦	
3月19日 (星期六)	9:30 – 4:00pm	和平營會 (由扶輪社舉辦)	S2-S5 (合共 36 位學生)	和平營會	反思差異及共融	新界扶輪社、訓、輔導組和學生會： 江少榮老師、葉莉老師、梁美莉老師、廖潔凝老師	扶輪社將向參加者提供登入連結
3月23日 3月30日 4月6日 4月27日 5月18日 (逢星期三)	9:00 – 10:30am	道具設計導修班	S3 全級	生活與社會科課堂	自選一個香港行業、開設公司、為其設計公司制服 logo	課外活動組 梁美莉老師 及外聘機構	
3月23日至 4月8日	--	特別的暑假攝影比賽	S1-S5 全級	社際全級比賽	攝影比賽	陳逸聰老師 陳啟煜老師 何鍵鋒老師	--
3月23日 (星期三)	2:30-4:30pm	攝影技巧訓練工作坊 (入門)	S1-S2 全級、 S3-S5 (攝影學會會員) 及其他有興趣同學 及家長	STEM 課堂及攝影學會	基本攝影技巧	攝影學會 陳逸聰老師 及外聘機構	

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中三課外活動安排 (續)

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位
3月25日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	名人講堂 (學生篇)	S1-S6 全級	疫情下的「舒 情」方法	疫情下，學習受到影響，壓 力和負能量增加，透過在 家的「舒情」方法，以改善 個人負面情緒，增加正能量， 以積極的心態過渡困境。	健康校園計劃 江少榮老師
3月24日 (星期四) 3月25日 (星期五) 3月28日 (星期一) 3月29日 (星期二)	2:30- 4:30pm	攝影技巧訓 練工作坊 (進階)	S1-S5 攝影學會 會員、其他有興 趣同學及家長	STEM 課堂及 攝影學會	基本攝影技巧及 無反相機使用教學	攝影學會 陳逸聰老師 及外聘機構
3月25日 4月1日 4月8日 4月29日 5月20日 (逢星期五)	9:00 – 10:30am	後台管理 課程	S1-S5 戲劇學會及活 動管理組會員 (合共 50 位)	戲劇學會及 活動管理組 工作坊	製作戲劇劇本	戲劇學會 陳漢龍老師 及外聘機構
4月1日 (星期五)	2:30 – 3:30pm	體育科價值 觀教育講座	S1-S3 全級	體育科價值觀 教育	透過講座推動價值觀教 育，培養良好的價值觀，讓 同學表達對彼此的關懷及 鼓勵。	體育聯會 李玉鳳老師 何鍵鋒老師
4月7號 (星期四)	11:00- 12:00nn	「香港最南 的风景—蒲 台島！」 藝術活動	S1-S5 全級	文化藝術導賞 與比賽	與香港都會大學及機構 Academy 22 Foundation 合 辦的文化藝術導賞與比賽 活動	美術學會 陳啟焯老師 香港都會大學 Academy 22 Foundation
4月8日 (星期五)	2:30 – 3:30pm	「疫」境自 強運動獎勵 計劃	S1-S3 全級	體育科運動及 體適能	介紹校本運動獎勵計劃	體育聯會 李玉鳳老師 何鍵鋒老師

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中四課外活動安排

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位	
3月7日 至3月17日 (周一至周五)	9:00 – 1:00pm 2:00 – 4:00pm	戲出我天地	S1-S5 學生 (合共 25 位)	戲劇訓練	透過戲劇活動及戲劇比賽排練，提升同學的表達、溝通及社交能力。	戲劇學會 廖潔凝老師 葉莉老師 陳漢龍老師 及外聘機構	
3月18日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	網上家長講座	S1-S6 學生 及家長	「抗逆由家起」講座	了解子女現時的身心理狀況，提供適切的支持，以幫助子女面對多變的疫情安排	由童軍知友社、家長教師會及健康校園計劃合辦	
3月19日 (星期六)	9:30 – 4:00pm	和平營會 (由扶輪社舉辦)	S2-S5 (合共 36 位學生)	和平營會	反思差異及共融	新界扶輪社、訓、輔導組和學生會： 江少榮老師、葉莉老師、梁美莉老師、廖潔凝老師	扶輪社將向參加者提供登入連結
3月21日 3月28日 4月4日 4月11日 (逢星期四)	2:00 – 3:00pm	企業家精神培訓課程	S4 修讀企業財科的學生	學生須於課程完結後完成反思報告	透過與同學互動、遊戲及課堂活動，學習企業家精神	「創」立方 廖潔凝老師 高鳳綺老師 及外聘機構	
3月23日至 4月8日	--	特別的暑假攝影比賽	S1-S5 全級	社際全級比賽	攝影比賽	陳逸聰老師 陳啟煜老師 何鍵鋒老師	--
3月23日 (星期三)	2:30-4:30pm	攝影技巧訓練工作坊 (入門)	S1-S2 (全級)、 S3-S5 (攝影學會會員) 及其他有興趣同學及家長	STEM 課堂及攝影學會	基本攝影技巧	攝影學會 陳逸聰老師 及外聘機構	

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中四課外活動安排 (續)

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位
3月24日 (星期四) 3月25日 (星期五) 3月28日 (星期一) 3月29日 (星期二)	2:30- 4:30pm	攝影技巧訓練 工作坊 (進階)	S1-S5 攝影學會 會員、其他有興 趣同學及家長	STEM 課堂及 攝影學會	基本攝影技巧及 無反相機使用教學	攝影學會 陳逸聰老師
3月25日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	名人講堂 (學生篇)	S1-S6 全級	疫情下的「舒 情」方法	疫情下，學習受到影響，壓 力和負能量增加，透過在家的 「舒情」方法，以改善個 人負面情緒，增加正能量， 以積極的心態過渡困境。	健康校園計劃 江少榮老師
3月24日 3月31日 4月7日 4月28日 5月19日 (逢星期四)	9:00 – 10:30am	燈光效果 工作坊	S4 全級	其他學習 經歷課堂	為一首2分鐘的歌曲 設計燈光效果	校園電視台 視覺藝術科 陳啟煜老師 及外聘機構
3月25日 4月1日 4月8日 4月29日 5月20日 (逢星期五)	9:00 – 10:30am	後台管理 課程	S1-S5 戲劇學會 及活動管理組 會員(合共50 位)	戲劇學會及 活動管理組 工作坊	製作戲劇劇本	戲劇學會 陳漢龍老師 及外聘機構
4月7號 (星期四)	11:00- 12:00nn	「香港最南 的风景—蒲 台島！」 藝術活動	S1-S5 全級	文化藝術導賞 與比賽	與香港都會大學及機構 Academy 22 Foundation 合 辦的文化藝術導賞與比賽 活動	美術學會 陳啟煜老師 香港都會大學 Academy 22 Foundation

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中五課外活動安排

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位	
3月7日 至3月17日 (周一至周五)	9:00 – 1:00pm 2:00 – 4:00pm	戲出我天地	S1-S5 學生 (合共 25 位)	戲劇訓練	透過戲劇活動及戲劇比賽排練，提升同學的表達、溝通及社交能力。	戲劇學會 廖潔凝老師 葉莉老師 陳漢龍老師 及外聘機構	
3月18日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	網上家長講座	S1-S6 學生 及家長	「抗逆由家起」講座	了解子女現時的身心理狀況，提供適切的支持，以幫助子女面對多變的疫情安排	由童軍知友社、家長教師會及健康校園計劃合辦	
3月19日 (星期六)	9:30 – 4:00pm	和平營會 (由扶輪社舉辦)	S2-S5(合共 36 位學生)	和平營會	反思差異及共融	新界扶輪社、訓、輔導組和學生會：江少榮老師、葉莉老師、梁美莉老師、廖潔凝老師	扶輪社將向參加者提供登入連結
3月21日 3月28日 4月4日 4月11日 (逢星期一)	3:15 – 4:15pm	企業家精神培訓課程	S5 修讀企業財科的學生	學生須於課程完結後完成反思報告	透過與同學互動、遊戲及課堂活動，學習企業家精神	「創」立方 廖潔凝老師 高鳳綺老師 及外聘機構	
3月23日至 4月8日	--	特別的暑假攝影比賽	S1-S5 全級	社際全級比賽	攝影比賽	陳逸聰老師 陳啟煜老師 何鍵鋒老師	--
3月23日 (星期三)	2:30-4:30pm	攝影技巧訓練工作坊 (入門)	S1-S2 全級、S3-S5 (攝影學會會員) 及其他有興趣同學及家長	STEM 課堂及攝影學會	基本攝影技巧	攝影學會 陳逸聰老師 及外聘機構	

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中五課外活動安排 (續)

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位	
3月24日 (星期四) 3月25日 (星期五) 3月28日 (星期一) 3月29日 (星期二)	2:30- 4:30pm	攝影技巧訓練 工作坊 (進階)	S1-S5 攝影學會 會員、其他有興 趣同學及家長	STEM 課堂及 攝影學會	基本攝影技巧及無反相機使 用教學	攝影學會 陳逸聰老師 及外聘機構	
3月25日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	名人講堂 (學生篇)	S1- S6 全級	疫情下的「舒 情」方法	疫情下，學習受到影響，壓 力和負能量增加，透過在家的 「舒情」方法，以改善個 人負面情緒，增加正能量， 以積極的心態過渡困境。	健康校園計劃 江少榮老師	
3月25日 4月1日 4月8日 4月29日 5月20日 (逢星期五)	9:00 – 10:30am	後台管理 課程	S1-S5 戲劇學會及活 動管理組會員 (合共 50 位)	戲劇學會及活 動管理組工作 坊	製作戲劇劇本	戲劇學會 陳漢龍老師 及外聘機構	
4月7號 (星期四)	11:00- 12:00nn	「香港最南 的風景—蒲 台島！」 藝術活動	S1-S5 全級	文化藝術導賞 與比賽	與香港都會大學及機構 Academy 22 Foundation 合辦 的文化藝術導賞與比賽活動	美術學會 陳啟煜老師 香港都會大學 Academy 22 Foundation	

南屯門官立中學
S1-S6 特別假期全方位課外活動 2021/22

附件二

中六課外活動安排

日期	時間	活動名稱	對象	主題	內容	負責老師/單位	
3月18日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	網上 家長講座	S1-S6 學生 及家長	「抗逆由家 起」講座	了解子女現時的身心理狀 況，提供適切的支持，以幫 助子女面對多變的疫情安排	由童軍之友社、 家長教師會及 健康校園計劃合 辦	
3月25日 (星期五)	11:00 – 12:00nn	名人講堂 (學生篇)	S1-S6 全級	疫情下的「舒 情」方法	疫情下，學習受到影響，壓 力和負能量增加，透過在家 的「舒情」方法，以改善個 人負面情緒，增加正能量， 以積極的心態過渡困境。	健康校園計劃 江少榮老師	