



STM/eN010_25-26

上呼吸道感染 學生個案通知

各位家長：

本校共有十多名中二級學生呈上呼吸感染症狀，其中2C班出現四宗流感樣疾病確診個案。校方已經上報衛生防護中心，並即時於學生課室和參與活動的地方進行深層清潔及消毒，亦會按衛生防護中心指示加強校內的清潔及消毒工作，確保能時刻保持一個衛生和健康的校園環境，讓師生安心上課。請家長依照衛生防護中心的措施，預防呼吸道感染：

- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵(即使症狀輕微)的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學；避免前往人多擠迫的地方，盡早向醫生求診；
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

如有最新進展，校方會盡快通知家長及學生。校方會與衛生防護中心於監察期間保持緊密聯繫，密切留意校內師生的健康情況。

陳耀明校長 謹啟

2025 年 9 月 15 日