



南屯門官立中學

校址：屯門湖山路 218 號

電話：2404 5506

傳真：2618 3151

電郵：stmgs.pta@gmail.com

網址：http://www.stmgs.edu.hk/

家長教師會 會訊

2021-22 年度第二期

主席的話

我很感恩我的孩子能夠有這份福氣，在南官這個大家庭裡學習。作為這個大家庭的一份子，我一直積極參與學校的活動。過去幾年，我很開心能夠參與家教會的工作，與家教會委員和家長義工一起籌辦各項有意義的活動，這份回憶及經歷無比珍貴。雖然在疫情的影響下，家教會的工作遇到各種困難，但非常感恩，在校長的支援及帶領下，家教會仍能成功舉行多項活動和講座，例如：家教會所舉辦的興趣班「蛋黃酥製作班」、「土耳其手工燈製作班」、「家校同行守護生命」、「情緒過山車」等等的活動及講座，這都讓我體會到學校對學生的悉心栽培，亦體驗到各委員和義工群策群力的力量，令我更用心投入這個團隊，為大家服務。作為家教會主席的我衷心感謝陳校長、副校長們以及各位家長和老師的支持與信任。我希望和副主席及一眾委員，本著一起承擔、學習和真誠的態度服務大家，亦希望秉持「家校同心，友伴同行」的精神，協助學生在學習和全人發展的成長路上，不斷追求卓越，再創高峰！



在疫情的影響下，我相信無論是具經驗的家長，或是新手父母，都難免會遇到很多衝擊。面對種種困難，家教會希望與大家成為同心同行的夥伴，一起在新常態中以樂觀及正面的態度面對挑戰；希望培養出堅毅不屈、高尚卓越的未來領袖。希望藉此凝聚大家的力量，以同行者的身份為家長提供協助。除此以外，在疫情許可的情況下，我們亦盡量安排多些實體形式的活動，讓家長們有機會互相認識及有更深入的交流和分享。就讓我們「家校一心」為我們的孩子們締造一個愉快的環境令其茁壯成長吧！

副主席的話



眨眼兩年的任期即將屆滿，疫情下開展活動充滿著變化，也正因如此，大家格外珍惜每次的機會。從著手成立家長義工隊，再組織家長參與義工活動、舉辦興趣班，目的讓家長從多角度了解子女的校園生活，十分感恩各位家長的積極參與。此外，我也出席了學校的開放日、頒獎禮、畢業典禮和各類型的講座和工作坊，當中的得著與回憶彌足珍貴。

我很負責任地和校內及區內的家長和同學分享：「南屯官在不斷成長中，而且變得越來越好。」無論校內的教學設施及學生學習的精神面貌均在不斷改善；師資水平及家長對學校的支持都在不斷提升。

我對家教會會務的概括很簡單，「謝謝」二字最合適不過。謝謝家長義工們積極參與回收及派發校服活動、熨燙畢業袍、興趣班等，也謝謝校長及老師們的協助，因為大家的支持和同心協力，讓每個活動圓滿成功，成為永恆的回憶。

請大家繼續支持家教會的會務，參選新一屆的家委及加入義工隊，謝謝！

校長感言

建立正面價值觀及關顧學生成長

培育學生茁壯成長、開展燦爛人生，是家長和老師的心願。最近兩年疫情反覆，影響學生的學業進程及社交生活，令同學與同儕、老師、學校甚至社區均斷絕聯繫，部分同學更出現社交障礙，影響身心健康發展。南屯官的教師心繫學生，雖活在疫情的陰霾下，教師仍致力希望為學生創造契機，從而建立積極正面的價值觀，守護學生成長，協助同學適應疫情下的學習新常態，以上皆為每位南官老師的使命及任務。

疫情以來，南官老師努力為學生尋覓理想的出路。學校譜出「再繫」樂章框架，利用不同途徑照顧學生學習差異，為不同能力的學生創設成功經驗，以全面提升學生的「自尊五感」，包括獨特感、方向感、聯繫感、安全感及能力感。而學校亦積極為同學提供多元的全方位學習發展空間，引領他們尋夢、追夢，例如透過多元體驗活動、藝術創作、舞蹈體驗、音樂薰陶、STEM 教育、體育活動以及中國傳統活動，助學生從中培養感恩珍惜的生活態度，致力發展所長，積極開展人生。

優質的學習環境和關愛的學習氛圍，能鼓勵學生愛上學習。南屯官竭力優化課程與力臻完善課外活動的規劃，以提升同學的學習動機，並加強師生聯繫，例如透過「南官齊來賀中秋」活動讓同學加深對國情的認識及拉近師生距離，而「樂 TEEN 行動」更有效協助全校同學適應復課，助教師識別有情緒需要的學生。同時，學校舉辦「歡度挫折」一連串活動，鼓勵同學正視自己的情緒需要並積極抗逆。凡此種種，都盡顯南官老師對同學的悉心照顧。願家校攜手同心，鼓勵同學以正面積極的態度迎向未來。



傳承傳統文化，培育優秀人才 - 慶祝香港回歸 25 周年暨世界和平書法日

適逢香港特別行政區成立 25 周年，本校與覺行念慈基金會於 2022 年 7 月 8 日合辦「世界和平書法日」，活動邀請教育局局長蔡若蓮博士 JP 主禮，與超過 600 師生共同參與書法活動創造聯合國可持續發展世界紀錄。其他嘉賓包括覺行念慈基金會聯合創辦人張德熙博士、教育局首席教育主任何慕琪女士、教育局學校發展組總學校發展主任（屯門）韓憲茵女士一同見證南屯官全體師生參與書法活動，以弘揚中國傳統書法的精神。當天陳耀明校長帶領全體師生描畫書法，從一撇一捺體驗中華文化的藝術美感，並傳承中華藝術之美。書法活動完結後，蔡局長到南屯官新建成的虛擬科技與創新中心，聽取師生就校本 STEM 教育的學習成果。最後由步操樂團和男女童軍歡送教育局局長蔡若蓮博士 JP 及一眾嘉賓離開！



教育局局長
蔡若蓮博士 JP 致辭



陳耀明校長致歡迎辭



步操樂團奏樂歡迎及引領
教育局局長蔡若蓮博士 JP
和一眾嘉賓進場。



陳耀明校長陪同教育局局長蔡若蓮博士及嘉賓講解學校發展近況



教育局局長蔡若蓮博士 JP 與全體教師講話



在蔡局長及一眾嘉賓見證下，南屯官全體師生成功創造
聯合國可持續發展世界紀錄。



大會頒發聯合國世界紀錄證書予南屯門官立中學師生代表



蔡局長到南屯官新建成的虛擬科技與創新中心，聽取
師生就校本 STEM 和航天課程的學習成果。



南屯官步操樂團和男女童軍歡送
教育局局長蔡若蓮博士 JP 及一眾嘉賓離開。

家委心聲

伍海瑤女士

轉眼間，小兒成為南官的一份子快一年了，回顧過去一年確實經歷了不少艱難的時刻。疫情持續，陳校長、各位老師積極面對各種困難，迎難而上，希望在疫情下令學生們投入學校生活，無論學習上、精神健康上都得以改善。學校除了照顧學生外，同時兼顧家長需要，舉辦多項講座及工作坊好讓家長們在疫情肆虐期間繼續學習、繼續進步。

本人十分榮幸可以擔任家長教師會聯絡一職，由於疫情關係，舉辦活動上均有不少問題及限制，但這年內家校合作依然無間，聯絡次數甚至比以往頻繁。感謝家長義工們積極參與每次的家教會活動，眾志成城，一呼百應。各位家長義工不辭勞苦的付出，真摯的交流使每次活動都能聽到不少的歡聲笑語。同時，本人亦十分感謝家委會主席及副主席，對家委會裡大小事情都出心出力、無私的奉獻。剛完成的兩項家長興趣班（蛋黃酥製作班）及（土耳其手工燈製作班）都非常成功，希望將來家教會繼續舉辦更多活動，好讓大家有機會聚合在一起。最後感謝大家給予我機會及對我的信任，我會繼續心存感恩為學校及家委會做事，祝各位平安喜樂。

2022-02-18 家長教師會執委出席
「中國傳統藝術飛躍舞台大匯演 2022」



何慧真女士

上課的鐘聲再次響起，停頓了兩個月的學校生活終於重新啟動，學生回校復課，南屯官再次熱鬧起來。

家長教師會也恢復舉辦各項活動，推動家校合一，我欣賞學校與家長之間的積極互動，加強彼此的溝通交流。周年開放日開幕典禮當天，我深深體會學校用心地付出，在疫情期間排除萬難籌備是次活動，以身作則讓學生明白不要放棄，堅持到底必有成果。學校對學生的培育與愛護、扶持質與教導，讓學生在變化莫測的環境中仍可茁壯成長。疫情無情，但學校有情有愛，這就是南屯門官立中學—我孩子的家。

2022-05-05 第三次家長教師會執行委員會會議



徐秀麗女士

光陰似箭，學期將近尾聲，我們在疫情下生活已兩年多，「新常態」已成習慣。感謝校方無懼考驗，於開學初期、停課時直至復課期間為照顧學生而作出的不少教學安排，為家長舉辦了不少家長活動，虛擬與實體相軌並行，盡量提供機會讓家長參與，真切感受到學校對家長的關顧。而我最開心莫過於認識了一班義工家長，他們願意付出時間為學校出一分力，促進家校合作！

值得慶賀的是家教會第一個蛋黃酥製作班終於完滿結束，那天與家長們一起邊學邊做，他們的歡笑聲還不時呈現在我腦海裏，在此衷心感謝家長們的支持！亦都要感謝主席和副主席在這次活動中的安排和教導，最後，希望疫情減退，使家教會在未來的日子，繼續舉辦活動，讓家長們透過參與活動認識彼此及促進交流！

2022-05-20 家長教師會執委出席 周年開放日開幕典禮暨 「愛與和平·環保及可持續發展」壁畫揭幕儀式



校管會家長成員出席 2021/22 年度第 2 及第 3 次學校管理委員會會議



馬思偉女士

感慨也感恩！ 感慨：時光飛逝，疫情未退！ 感恩：新常態下活出新生活。

面對困境，家教會盡力在前所未有的限制下，發揮它促進家校溝通的角色，無論在半日上課、網課或停課期間，都舉辦多個不同的家長活動、講座及分享會，讓我們能適時、適切的瞭解現今問題及解決方法。如學期初的校服回收活動，如情緒方面的「冰山歷程」、「當子女機不離手」、「家長孩子減壓錦囊」等。家教會亦利用網上資源，分享了了了資訊教育的講座，如：「如何處理兒童懷疑受新冠病毒感染及預防被傳染的有效方法」、「抗疫由家起」、「感染的後遺症及接種新冠疫苗的重要性」等。

我們高興能為中六全體畢業生出一點綿力，與義工們一起燙燙畢業袍，畢竟在現今的情況下能舉辦畢業典禮，並非必然。我們更慶幸在學期將完結時，終於能舉辦實體形式的興趣班，在主席、副主席及司庫親自教導下，讓家長們可製作美味的蛋黃酥及浪漫的土耳其手工燈，家長們都在歡聲笑語中度過，一解日常的生活壓力。

2022-06-23 家長教師會執委出席 「中六畢業典禮 2022」



活動介紹

家長義工感想

大家好！十分高興能成為南官家長義工，為學校出一分力。每次的義工活動均帶給我寶貴的體驗，既可和一班前輩在歡笑聲中度過；又可對南官有更深一層的了解。所以我積極參與各項活動，能夠為學校有所貢獻，本人深感榮幸。

吳凱兒女士

2022-06-15 - 2022-06-21

家長義工活動 - 整燙畢業袍



這一年，我真切感受到施比受更有福的快樂。第一次的義工活動需要幫忙熨燙中六同學的畢業袍，義工家長足足花了五天的時間進行消毒及熨燙一百多件的畢業袍。過程雖然辛苦，但在學校網頁看見中六同學們穿着色彩繽紛、整齊畢直的四社畢業袍，頓覺欣慰和感動。感謝學校的安排，令他們能有一個完美又色彩繽紛的畢業典禮。目睹同學們穿起精緻又奪目的畢業袍，義工家長們的辛勞都是值得的。

另外，我亦參加了由家教會主席及副主席教導的蛋黃酥班。雖然在過程上遇到困難，但經過兩位大師傅的教導下，終能順利地製作出既色香味俱全的蛋黃酥。與一班家長在家政課室一同學習、有說有笑、互相幫忙，不一會兒，便完成了一百二十八個蛋黃酥。那香噴噴的氣味，真是令人急不及待品嚐兩口。真沒想到自製的蛋黃酥可以這樣美味，真是令人喜出望外。感謝家教會主席及副主席，舉辦了蛋黃酥班。希望將來有義工的工作和活動，大家都能一起參與。

鍾蓮卿女士

2022-07-08 蛋黃酥製作班



我十分高興能成為學校的家長義工，透過不同的活動認識不同的家長，從而互相交流育兒心得，亦能放鬆一下緊張的心情。

周麗儀女士

疫情下，南屯官家教會依然熱心推動一系列活動：熨燙畢業袍、蛋黃酥製作、土耳其手工燈製作等，我當然也要來趁熱鬧。身為廚盲的我，在家教會正副主席的細心指導下，也成功做出香噴噴的蛋黃酥！藉著活動，很高興認識了一班非常有愛心的老師和家長，並感謝陳校長在百忙中抽空為我們打氣！

陳玉香女士

2022-07-15 家長興趣班 - 土耳其手工燈製作



要成為一間優質學校，學校合作是不可缺少的一環。透過家教會活動，家長們在融洽的氣氛下，進行交流、經驗分享和互相合作才能讓製成品成功誕生。引伸到教學方面，家長與學校要攜手合作，互補不足之處，各取所長才能令學校得以順利發展，學生們得以健康成長，這就是家長與師生們樂見的願景。

王卉香女士