



# 南屯門官立中學學生會通訊

South Tuen Mun Government Secondary School Student Association Newsletter

屯門湖山路二一八號 電話：2404 5506 電郵：stmgs@edb.gov.hk



## LEAP = 學習 Learning、夢想 dream、 行動 Action、原則 Principles

感恩、感謝和感激——這是我能與全體同學渡過豐盛一年的總結。這一次，我期望以“LEAP”為題為學生會通訊作序言。這個主題強調我們要有夢想和原則，並以終身學習和實際行動實現我們的人生目標。

每一個人都有夢想和抱負，這是實現人生目標的強大驅動力。然而，僅憑夢想是不足夠的，我們還須擁有一套處事原則，這些原則幫助我們作出明智的決策，使我們忠於自己的價值觀，並在實現夢想的過程中保持焦點。

學習是成長的重要元素。作為學生，大家要時刻保持好奇心，並須抱持開放和勤懇學習的態度。我們可以從終身學習中展現潛力，以此發展自己的技能和知識。

無容置疑，行動是實現人生目標的最關鍵因素。行動是一把鑰匙，它能把我們的夢想之門打開，讓我們逐步向人生目標進發。那我們該如何踏出第一步呢？首先，我們要帶著勇氣和決心走出舒適區，敢於冒險，接受挑戰。當中的過程一定不會一帆風順，但只要憑藉正確的心態和態度，從錯誤中學習，我們自然能把障礙一一克服，夢想終有一天實現。

我鼓勵大家都擁抱“LEAP”，並將其作為成長指南。請謹記，我們都有為自己創造未來的力量，只要努力和全心全意地付諸行動，我們的夢想都會成真。

Gratitude, thanks, and appreciation: for the opportunity to spend a fruitful and productive year with all of you!

With this in mind, I wish to use “LEAP” (Learning, Dream, Action, and Principles) for the preface of the new issue of the Student Newsletter. “LEAP” emphasizes the importance of having personal dreams, adhering to a set of principles, committing to lifelong learning, and taking practical action to reach our life goals.

Everyone should have dreams and aspirations as they serve as powerful motivators driving us towards our goals. Having dreams alone, however, is far from enough. We must also have a set of principles to guide us in making wise decisions, staying true to our values, and focusing on actualizing our aspirations.

Let's make LEAP a part of our daily lives, propelling us towards our goals from now on!



# 學生會「南創」——主席感言

2022-2023學年，疫情終於來到了尾聲，香港正在邁向復常的道路，早前口罩令被撤銷後，同學可以不受口罩的束縛，能夠在小息時段重回操場肆意揮灑汗水。

這一年南創積極籌辦活動，讓同學可以擁有多姿多彩的校園生活。本學年，學生會成功籌辦「南官一叮」和「中六惜別會」等活動。在不少活動中，我們主要在後台擔任後勤工作，不少人也許認為這是易如反掌的事情，但在精準確保每一項設備的數量，控制每一個環節的時間長度，以及與各部門之間溝通協調上，背後所要花費的功夫都難以在緊湊的時間中一一完成，以上種種絕非易事。有時活動當中發生了小錯漏，但仍能得到同學的體諒，在此我要感謝同學對活動的支持。能夠見到各位同學全心投入、享受活動當中，我們感到心滿意足和榮幸，同學臉上的笑容更體現了我們南創自參選以來的初衷。

我還記得籌組南創之初，十六個不同背景的人走在一起，由本身不太熟絡、緬腆青澀，到現在策劃活動時，大家樂於發表意見，務求讓活動力臻完美。而我擔任主席一職，背後充斥着不少挑戰，例如平衡每位閣員的建議，更要在不同老師、部門之間作出協調，從中尋找出一套大家都能接受的方案。我學會在有限的時間內完成任務，從中掌握了精密的時間管理。在這一年內，我雖承受着不少壓力，但所獲得的經驗將會畢生受用，令我未來在待人處事上裨益不少。

我十分感謝陳耀明校長不斷給予學生會機會去服務同學，亦感謝老師們從旁指導，給予寶貴的意見，令我們更能順利舉辦活動。除此之外，我亦感謝友閣南逸Liberty的支持。最後我想在這裏多謝各位同學一直以來給予我們的支持和鼓勵，成為我們的後盾，使我們在面對荊棘的前路上不會懼怕、退縮，更不因此倒下。我在此祝福各位身體健康、心想事成！

學生會主席 5D鄧棣泓

This year, the COVID pandemic has finally subsided, and Hong Kong has regained its footing. The STMGSS students are now enjoying the lively and dynamic campus life that was once taken for granted. It warms my heart to see the basketball court filled with sweaty boys and the resumption of face-to-face activities.

During this academic year, the Student Association has successfully organized events such as "STMGSS Got Talent" and "Form 6 Farewell Party". Although we mainly worked as logistics support in the background, the meticulous counting of every piece of equipment and controlling the duration of each stage, as well as the efforts and coordination required among various departments, made completing these tasks one by one on a tight timeline far from easy. Although there were occasional minor mistakes during the events, we appreciate everyone's understanding. Seeing all our students fully engaged and enjoying the events makes us feel fulfilled and honored, and the smiles on their faces embody the core values of Innovation.

I must confess that I did not envision myself in this position in early September. I still fondly remember that tumultuous period when mistakes were made and hardships were faced, and we were all quite dejected and pessimistic about our chances. But at some point, we realized that these challenges would only be the tip of the iceberg. If we were going to be elected, we couldn't allow such trivial matters to put us down. We had to make those mistakes and learn from them. With this in mind, we, as a whole, have become stronger and more equipped to face the harsh environment in the coming year.

Despite the various setbacks we faced and the harsh pressure from the students and teachers, I believe that we have succeeded in achieving what we set out to do at the beginning of the year – to serve our students wholeheartedly. On top of that, I believe that what started as me and a team of 15 hastily assembled cabinet members has now developed into a group of mature students capable of overcoming the toughest challenges and resilient to all hardships. These are valuable lessons that we have all learnt for the rest of our lives.

I must also express my sincere gratitude to Principal Chin for giving us the opportunity to serve our fellow schoolmates, the teachers for their unwavering support and continuous guidance, and lastly, the cabinet, Liberty, for the profound experience they provided us with. Most importantly, I thank all of you for supporting our campaign from the start. Your words of encouragement, honest advice, and straightforward criticism throughout the school year have had a lasting impact on our entire cabinet. No matter what obstacles we have to hurdle in the remainder of the school year, we will be able to push forward as a show of our eternal gratitude for your continuous support.

I wish you all success in your endeavors for the rest of the academic year.

SA Chairperson 5D TANG Tai-wang



# 學生會「南創」——指導老師感言

It was a challenging year for all of us. It was my pleasure working with all SA teachers and cabinet for coordinating all school events. Thank you for all your hard work!

Mrs ROSS Tricia Kit-ying

和將近全男班的南創工作是頗有趣的。希望大家擔任學生會幹事的經歷和學習能銘記於心，日後成為更出色的領袖。

陳嘉琳老師

It is definitely my pleasure to work with all of you! Thank you so much for your all-out effort!

Mr CHAN Hon-lung

我很欣賞學生會能盡其所能為同學服務，作為校園領袖，他們的貢獻確實值得表揚。

李安安老師

Blessed that it has been a challenging yet memorable school year, during which we have witnessed your hard work and growth!

Mr POON Cheuk-yuet

My appreciation to the Student Association for your efforts and contributions to our school. Grateful for the time and energy you have invested in making our school a better place. I hope that you will continue to use the skills and knowledge you have gained from this experience to achieve your goals and make a difference in the world. Thank you for all that you do!

Ms POON Mei-ling

# 敬師日

為了感謝老師對我們悉心的教導和關顧，我們在2022年9月9日舉辦了「敬師日」。當天，我們聯同上屆學生會內閣，以及另一候選內閣——南逸，與老師和同學進行互動遊戲。最後我們向老師們獻唱良師頌，場面溫馨，為活動寫上圓滿句號。

## 感恩

我們很開心可以以學生會成員的身份籌備敬師日，讓大家都可以在這個特別的日子表達對老師的敬意和謝意。成長的過程中，老師扮演著非常重要的角色，他們教導我們知識、引導我們，並常常鼓勵我們，讓我們能在知識的海洋之中暢遊。老師辛勤地付出，悉心教導、細心呵護我們，使我們在南官的生活多姿多彩。我們在籌備敬師日的過程中並不是一帆風順，但看見老師和同學的笑容，一切的付出都是值得的。

常務秘書 5C黃焮桐

## 藉教師日感恩老師教導

教師日是一個很特別的日子，身為學生會的一份子，有幸於當日為老師們獻唱一首良師頌。偶然回想，才發現能留在學校裡的時間不多了，過往開心的回憶湧上心頭，又在心頭蕩漾而開。老師們教會我如何成為一個有思想、有品德、有責任感的人。老師們的嚴格要求和溫暖關懷讓我明白了知識和品德同樣重要，讓我明白了每一個人都有無限的潛力，只要肯努力，就一定能實現自己的夢想。老師們在我身上付出的每一份心血，都讓我終身受益。我會珍惜老師們的教導，並貫徹到我的學習和生活中，為實現自己的人生價值而努力不懈。我衷心感謝老師們的教導和辛勤付出！

幹事 5D黃梓豪

## 從寶貴經驗中學習人生道理

如要說起印象深刻的事，便是我曾因為舉辦敬師日而感到忐忑不安，因為這是我們第一次負責舉辦大型活動，且活動流程必須有條不紊。為此，我們一早就做好準備，計劃流程，準備好道具及禮物，甚至預計可能發生的突發情況，好讓我們未雨綢繆。當天，我們合作無間，每人都盡力堅守自己的崗位，把難關逐一擊破，例如突如其來的道具故障，幸好團隊早就制訂應變方案，盡速換上後備道具，活動才得以順利舉行。在最後的大合唱環節我看到老師歡欣的神情，就知道我們的付出沒有白費，那刻實在感動不已，並終於放下了心頭大石，隨之而來的是無窮的成就感。最後我感謝學生會的伙伴和老師，讓我學習到舉辦活動，以至人生中應有的態度和能力，就是責任心和隨機應變的能力。

攝影師 4C蕭國賢



家教會與學生同樂



同學踴躍參與互動遊戲



學生會主持遊戲環節



台上合唱良師頌



# 學生會選舉論壇

兩個學生會候選內閣南創和南逸分別以影片和簡報向同學介紹政綱，並互相接受質詢。最後發問環節由台下同學們向候選內閣作出提問，進一步了解各內閣的政綱及理念。

## 付出與回報

我和南創的夥伴們不僅要在有限的時間內討論和不斷改善學生會的政策及方針，亦要同時撰寫用於論壇的講稿和製作簡報。為此，我們不惜犧牲自己的睡眠時間，並常常工作到深夜，雖然準備過程很辛苦，但當看見我們在選舉論壇上展現的成果後，我認為這一切都是值得的。我期望用這次的經驗，鼓勵同學不要因為害怕困難和辛苦而放棄自己的目標，相信只要堅持不懈，就一定能看到成果。

資訊科技主任 5D鍾浩霆



南創全體成員合照



台下同學踴躍發言



南創主席發言

## 2022-2023年度學生會——南創

主席	5D鄧棣泓	康樂秘書	5C麥嘉弘
內務副主席	4D陳思頌		5D鍾浩霆
外務副主席	5D黃俊彥		4C蕭國賢
常務秘書	5C黃焮桐		4A黃軍皓
財務秘書	5D夏德諾	學生會幹事	5D黃梓豪
福利秘書	4C陳雅婷		5C麥柏謙
出版及宣傳秘書	5D池遊鏞		5D鄭禧樂
聯絡主任	5C李禮樂		5C周朗希



二號候選內閣南逸全體成員合照



論壇圓滿結束



# 學生會選舉投票日

我校在2022年9月30日舉行了學生會選舉投票日，各級同學根據不同時段，分批到禮堂投下他們手中珍貴的一票。投票結果是我閣南創Innovation順利當選2022-2023學生會。

## 當選不代表結束，而是工作的開始

回想起選舉過程我確實獲益不少。雖說選舉本身只耗時一天，但為這一天所下的準備功夫，卻在四、五個月前早已開始。這些日子，我們屢屢拚搏至夜深，和對手競爭，和時間賽跑，只求在諸如宣傳等各方面嶄露頭角，贏取民心。我們在此次選舉中獲得勝利，當天得知選舉結果時，我深有一番體會：此次選舉為數月的準備畫上了句點，但同時亦標示着真正工作的開始。究竟贏下此選舉，是否代表此後學生會的職責亦能輕易勝任？非也。選舉，是學生會工作的開始。我認為只要一直作好準備，才是唯一的良策。

內務副主席 4D陳思頌



學生在禮堂進行投票



雙方候選內閣握手示好

## 從前，現在，未來

回想當初學生會投票日的那天，還是會讓我打從心底感到高興。由當初學生會創立以來只有寥寥數人，到現在的大家庭，當中的辛酸不言而喻。而我正是負責監督點票的內閣成員。一張又一張的選票仿如一個又一個學生對學生會的期盼，促使我們做得更好，當然最後的結果也叫人振奮，組成內閣以來的努力終於開花結果。我們需要不斷地反思和改進，在餘下的任期內竭盡所能為同學們服務，實現學生會的使命和目標。

幹事 5C麥柏謙



監察點票程序



學生會周年會員大會暨就職典禮



# 南官一叮——學生才藝表演

這次南官一叮活動分初中與高中兩組進行，南官的同學多才多藝，參賽者帶來唱歌和跳舞表演，甚至樂器演奏和話劇，內容十分精彩。比賽期間設有大抽獎及有獎問答環節，同學們情緒高昂，氣氛熱鬧！感謝家長教師會的贊助，令不少同學贏得豐富的獎品。這天南官師生一起歡度了聖誕佳節。

## 表現成果的機會

南官一叮，是充滿聖誕氣氛的一個活動，也是一個機會讓同學在台上發揮自己最優秀的一面。我看著每一位同學為求自己能夠在台上做出最好的表演，而付出不少時間去練習，實在令人動容。即使只是初賽，我亦能見到每位參賽者都十分盡力去演出，爭取入圍資格。這一次活動令我明白到，每個人都有無限的潛力以及光輝的一面。只要努力不懈，堅持不放棄，就能獲得許多的成就。我希望各位同學都可以顯現自己的長處，期望有一天可以見到你們充滿自信在台上表演！

福利秘書 4C陳雅婷



師生共同表演魔術



同學反應熱烈

## 同學的多元化表演

當我看到其他同學在學校舞台上表演時，我為他們感到驚嘆和敬佩，因為他們展現出了自己的才華和表演能力。他們有的唱歌，有的載歌載舞，有的表演話劇，這都令我十分羨慕，希望自己也能有這樣出色的表現。但我會把羨慕轉化成激勵和動力，希望能學習他們的努力和精神。我深深感受到各位同學的魅力和熱情，也為同學們的精彩表演而感動。

財務秘書 5D夏德諾



女子組舞蹈表演



男子組舞蹈表演

## 幕後的收穫

本次活動我有幸擔任幕後人員。我看着一個又一個的參賽者從比賽前的緊張，到比賽後的慶祝，又看着一個又一個的參賽者，在比賽期間的出色表現，令我深感佩服。同時在參賽者身上，我明白自信的重要性。我作為幕後人員，也學習到時機及合作的重要性。

幹事 5D鄭禧樂



大抽獎環節



完美落幕



# 中六惜別會

光陰似箭，日月如梭。對於中六同學，六年的校園生活在這一天迎來終結。學生會因此舉辦惜別會，希望為中六同學帶來美好回憶，為他們的校園生涯畫下一個完美的句號。



贈送福袋(送上祝福)

## 青春欲曲

夢入少年叢，歌舞總是恨匆匆。六年時間轉瞬，時光荏苒，身為師弟，見證師兄由稚嫩孩童長成軒昂青年，在惜別會中，我欣賞各位熱情的演出，及後又在好友校服上寫下祝福寄語，心中感慨萬千。成長，或許從來就是一個難以理解的過程，現在師兄師姐正埋首在文憑試中，誰也有狀態不佳之時，考試可能有標準答案，但人生卻沒有。不論結果如何，沿途的一切，根本沒有人能帶走。歲月如歌，望各位能把握每一刻，把來不及的愛，在歲月靜好之時傾囊以待。離別是一首恰如其分的驪歌，感覺會褪去，但記憶會留下。花開花落總有時，那一片花海，未來可期，請緊記青春無價，莫負韶華。

外務副主席 5D黃俊彥

## 告別中的期許

時光荏苒，歲月如梭，屬於師兄師姐的六年光陰轉瞬即逝。惜別會上，我看著他們用最熱忱的表演，最真摯的語言，美好的樣子為中學生涯的最後一站畫上句號，令我感慨萬千，其中有離別不捨之情，亦有對未來的期許。說到未來，人人對它抱有憧憬與迷茫，隨著年齡的增長，我們離它只會越來越近。若想抓住未來，就須如合抱之木般，生於毫末。人生的旅途需要從腳下開始。我曾聞圓規之所以能畫圓，是因為心定而腳在動；夢想之所以不能圓，是因為心不定，腳未動。在此願同學們皆得其所，有志竟成。

聯絡秘書 5C李禮樂

## 告別中六，迎接未來

中六的告別是一件意義重大的事，因為它標誌着六年的中學生活結束了。我為能夠組織這樣一個具有紀念意義的活動而感到榮幸。儘管綵排時間緊迫，但這次活動仍能夠順利結束，這對我們來說絕不容易，我們為這次活動傾注了我們的汗水，只求把活動做好。從中，我獲得寶貴的經驗，如學習團隊合作和如何跟團隊做好溝通。我看著這些學長們在舞台上的歡樂，不僅深深地觸動，而且還可怕地提醒著我——這將是我來年的宿命。它鼓勵我勤奮，讓我享受中學生涯的餘燼，這是我一生中最有影響力和最難忘的時期之一。

出版及宣傳秘書 5D池遊鐔



老師向同學表達感言



同學表演自彈自唱



現場充滿歡樂氣氛

## 時間流逝，倒數告別

今年學生會籌辦了一系列的活動，而令我最印象深刻的則是中六惜別會。在活動中，我們眼看著眾多中六的師兄師姐們完成了中學這里程碑，向未來踏出新的第一步。這令我想起下一年我們距離離開學校的日子不遠了，這不禁令我有些感觸。明年我們便要如同師兄師姐們一樣前往考場，以十多年來的努力來應付一場考試。在這一年中我們亦面對很多不同大大小小的挑戰，令我有所得著。作為學生會成員，我在這一年意識到自己很多的不足，需要更加努力去進步。最後祝願各位同學前程似錦！繼續努力向上！

幹事 5C周朗希



同學踴躍回答問題



# 愛・傳遞 寵愛媽媽母親節——

## 慈善花束窩心義賣

為了迎接母親節的到來，學生會特意設置攤位讓同學購買花束及卡片，向母親們表達心意。學生會將所得收入，扣除成本後，全數捐給香港社區組織協會(SoCO)，幫助弱勢社群及草根階層，為母親節添上多一分溫暖。



同學報名登記買花

### 溫馨的時光

為了讓同學、老師和家人們能渡過一個歡樂融洽的母親節，我和學生會的成員們完成了許多工作，如採購新鮮的花朵，印刷卡片，為同學們舉辦攤位和收取款項等。許多同學和老師們都預訂了花朵，可見他們的孝順，深愛着家人們。另外在派發花朵當天，我看見他們那快樂滿足的笑容，想必一定能與家人一起共度一個歡樂無比的母親節。我付出了許多時間籌備活動，但我聯想到這一幕，就感到非常值得了。

康樂秘書 5C麥嘉弘



學生會商討派花流程



正式開展派花活動

### 愛的奉獻

學生會舉辦的所有活動中，使我印象最深刻的一定是母親節活動。在今年的母親節，學生會組織了一次慈善義賣花束的活動，為同學們提供了一個向母親表達感激和愛意的機會。活動同時將所籌得的資金用於籌款，為這個節日多添一分溫暖。每位學生會成員都盡忠職守和相關老師都為了這次的活動盡心盡力，各人在活動中擔任不同的崗位，有的負責宣傳，有的負責製作卡片，有的負責購買花。所有人都盡力做好自己的工作，才能使這次的活動順利完成。

設計師 4A黃軍皓



同學排隊領取花束