



南屯門官立中學

校址: 屯門湖山路218號
電話: 2404 5506 傳真2618 3151
電郵: stmgss.pta@gmail.com
網址: http://www.stmgss.edu.hk/



會 訊

2023-24年度第二期

主席的話

家教會主席李綺珊

每次摘錄心聲，回顧所有活動的照片，每一個情景都讓我這個容易流淚的女人十分感動！踏入南官第二個學年就彷彿自己在這上學2年一般。

我在南官大家庭中認識了不同的人，彼此成為朋友，我們既會分享柴米油鹽的小事情，亦會交流培育子女的心得，也會暢談夫婦情感等等日常生活……每一刻都十分珍貴，每一個情景都十分難忘。

俗語有云：「單絲不成線，獨木不成林。」家教會總不能靠一己之力成就所有事情，對於校長、副校長、老師、家長執委和家長義工們應付繁重工作、照顧家庭之餘，仍獻出寶貴的時間和心力協助活動的進行，我在此表示無限謝意看見大家全情投入參與活動，每一個愉悅的表情都是我們家長教師會的推動力。在此衷心感謝你們的參與，也期待不曾參與的你在未來的家教會活動中見面，曾經參與的你……更加要多見幾面！

回想大家被疫情阻隔，到後來可一同共享美食。當中曾經面對的惶恐、迷失、心力交瘁，相信一路上走過來也不容易。面對新常態的世代，繁重的工作、瑣碎的家務、教育子女的壓力等等……都容易使我們忽略了自己。照顧家人之餘，偶爾試試將視線稍微放在自己身上，注視一下自己，滿足一下自己。有見及此，家教會在今年兩年將更聚焦精神健康方面，舉行更多適切活動讓大家參與，讓各位家長享受專屬的「MeTime」。本年度剛舉行過的一口酥(Soul)，親子流體熊，扭扭花等系列工作坊，盼望在活動當中，大家可以專注當下，享受過程，滿足於成果。

當我們感受到自己是被愛的，才有更多的愛去愛身邊的人

但願我們彼此勉勵，一起學習走入新常態的世代
一起為這世代，彼此禱告守望支持，愛的傳遞由南官人做起

就像著名哲學家亞里斯多德幸福論的觀點。以人為本，鼓勵人應堅守良善的中庸之道，自覺地享受生命，以追求個人與集體幸福的智慧，可幫助我們思考自己追求的目標，找到穩定身心的力量，打造幸福的人生。



好書推介時間

《關於人生，你可以問問亞里斯多德》

副主席的話

家教會副主席伍海瑤

不經不覺已是第三個年頭成為家長教師會成員。孩子們在學校裏學習了不少知識，認識不同的朋友，漸漸對學校產生了歸屬感。我也因為參加了家長教師會而有不同的啟發，提升溝通力、團隊合作精神……

家長教師會每年在校內都舉辦不少活動，例如今年就有賀新年DIY水仙花氣球擺設活動、一口Soul工作坊、扭扭花手工班、親子流體熊工作坊、校服回收等等……提供機會讓一眾家長互相認識、互相支持。

以往的我會選擇把時間投放於照顧家人之上，不會參加任何活動。成為家教會委員後，才發覺參與活動，可與其他家長傾談共樂，真的可以使心情平靜、放鬆。

家長教師會除了舉辦家長工作坊，還有定期家長聚會為當月生日的家長們慶祝，聖誕聯歡活動、組織家長隊參加陸運會、招募家長義工……回想起活動的點點滴滴，令我無比感動，感動於家長們的投入，觸動於家長們願意展現興奮活潑的真性情。感謝陳校長及他帶領的教職員團隊出心出力籌辦活動，全力配合家長教師會，使活動順利完成。剛舉行的中六畢業典禮，有賴教職員精心佈置，同時亦十分感謝家長義工們整理畢業袍及製作祝福曲奇，好讓畢業生有個難忘的畢業典禮。

在家長教師會籌辦的各項活動中，能與校長、老師和各位家長一起合作，不但可以和學校保持密切聯繫，更能讓我了解子女在學校的情況，明白他們的感受，增加我和他們的溝通話題，也增進我們感情。而我在參與家教會的活動中，學習到許多不同的知識及技能，跟各位家長溝通時，亦可以學習到不同家長的教育方式，令我獲益良多。我明白到家校合作的重要，歡迎更多家長們加入家教會的義工團隊，不要錯過陪伴兒女成長的好機會。

孩子將來的成就各有不同，在中學這重要的階段，老師能教導學生正確的價值觀，懂得明辨是非，學會處事助人，發放正能量面對困難，追求人生的目標，這一切，足以令孩子終生受用，實在難能可貴。

最後祝願南屯門官立中學每一位身心康寧，平安喜樂！

在此我想對我的家人說聲我愛你，能在充滿愛之中過每一天是十分感恩的，謝謝你們！



校長的話



陳耀明校長

學生品格培養：「贏在關鍵細節；絕無藉口可尋」

從事教育已30載，我深深意識到品格教育的重要性。考試達標固然重要，但培養學生的良好品德同樣是我們教育的核心目標。我們希望每一個學生不僅能在學業上取得卓越成就，更要成為一個擁有正直品格的優秀公民。

追求卓越的過程往往藏於細節之中。能否在日常行為中表現出責任心、紀律性和自律精神，往往決定著一個人的成長軌跡。我們鼓勵同學們時刻關注自己的言行舉止，養成良好的學習習慣和生活態度。只有做到滴水穿石般的堅持，才能在競爭激烈的環境中脫穎而出。下學年我們會推出「我愛南官，一切從小節做起！」運動，進一步培養學生們的責任心和自律精神。

同時，我們也要培養學生們勇於面對挫折的勇氣和韌性。生活中難免會遇到各種困難，重要的是要學會化危為機，把問題化為成長的契機。我們要教會同學們擺脫一切藉口，堅定地朝著目標前進，用自己的實力去贏得應得的成就。

讓我們一起為學生們樹立正確的品格價值觀，引導他們成為德才兼備的未來棟樑！



2024/04/05 到場家長與陳耀明校長拍攝於校慶陸運會



PTA會徽

為了提高學生對學校的歸屬感，家長教師會早前舉辦會徽設計比賽，感謝各位同學踴躍參與。經過家長及全校學生投票評選後，中二級葉子睿同學的作品將成為南屯門官立中學家長教師會的會徽，再次多謝各位的支持及參與。

來年活動巡禮

2425年度家長教師會周年大會將於2024年10月4日於學校禮堂舉行，來年度共3位家長委員任期屆滿，須選出新一屆的家長教師會執行委員及2名增補委員席位，如其他委員於任期內離任，其空缺由增補委員填補。希望各位家長踴躍參選以上的5名席位，共同為學校的發展作出貢獻。



家長教師會執委頒發書券予
「家長教師會會徽設計比賽」得獎學生
2024-04-30

家長專題

本年度家長教師會舉辦多個活動，集中於教育工作坊及精神健康加油站兩個主題，目的旨在提昇家長管教子女的效能、關注家長精神健康，創造家校合作的雙贏局面。

教育工作坊



2023/11/03 當子女愛打機不離手家長工作坊

參與工作坊的家長100%同意是次活動了解青少年成長的需要及子女愛打機的原因及建立同理心及如何與子女訂立協議。



2023/11/19 摘錄筆記家長工作坊

參與工作坊的家長100%同意是次活動讓他們對「摘錄筆記」的概念及方法有更全面的了解，令他們在指導子女學習上更有信心。



2024/01/19 家居急救工作坊

參與工作坊的家長100%同意是次活動讓他們學會家居意外的基本處理。



2024/01/25 中醫藥膳與湯水滋補調理

精神健康加油站



中五家長 陳蕙恩女士

時光飛逝，轉眼兒子快將升上中六。回望過去五年的南官生活，透過參與學校和家教會的活動，喜見學校給予學生不同平台去發揮所長，展現學業以外的能力。感恩能夠成為南官當中的一員，見證大家的蛻變及成長。

我亦要感謝過去遇過的家教會幹事和家長義工，多謝大家的無私奉獻，分享不同方面的心得和資訊。



甘嘉儀（1D 李啟鴻家長）

很高興能夠加入南官這個大家庭，在這短短一年裏參加了很多家長義工活動、家長講座、扭扭棒花工作坊及家教會生日聚會等，這些活動讓我加深對學校的了解，還看到校長和老師們對教學的熱誠，每次活動中與老師及家長們分享交流，都令我獲益良多！



2023/11/10 靜觀XFUN紗流體熊匙扣家長工作坊



2024-02-02 家教會龍年水仙花氣球DIY工作坊



2024-05-24 平靜心靈-一口酥烘焙工作坊



2024-06-03 扭扭棒花工作坊

家長教育津貼

教育局希望透過學校支援家校合作、促進家長與學校的伙伴關係，以及推廣家長教育。教育局為學校提供 20 萬元的一筆過家長教育津貼，以協助學校根據課程架構。來年度，本會將依據以下4個範疇籌辦不同家長活動。

- 1.「認識青少年發展」
- 2.「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」
- 3.「促進家長身心健康」
- 4.「促進家校合作與溝通」

活動巡禮



家長教師會家長委員-梁麗娟女士

以家長身份踏進南屯門官立中學第二年，很榮幸今年成為家長教師會委員之一。這一年，讓我更清楚知道學校除了重視學生的學業外，也重視品德教育。學校今年舉辦很多活動讓學生們擴闊視野。剛舉辦的世界女排大獎賽---香港站，感謝潘美齡老師帶領學生到紅磡體育館作公開演出，更邀請家長義工一同幫忙，見證爵士舞隊員的臨場發揮能力及應變能力之高。另一方面，家長的諮詢及建議，學校也很快作出回應跟進及改善。最後，感恩小女成功入讀心儀學校，作為家長的我也認識了一群優秀的家長、學生及老師。



家長教師會家長委員-陳桂珍女士

時光匆匆，感恩女兒在一個充滿愛的南官大家庭下學習和成長。回想這一年，在這個大家庭裏，我認識了一班志同道合的家委及家長義工。每當學校籌備活動，各家委和家長義工都義不容辭地幫忙。在服務過程中，大家互相合作、彼此信任、充滿默契，順利完成每個活動。

家長教師會是一個良好平台，透過舉辦不同類型的活動，例如：35週年校慶聖誕聯歡晚會，工作坊及家長茶聚等等，促進家長與學校溝通，了解子女的校園生活。再次感恩家長們的積極參與，老師們悉心的安排和學校的全力配合，以致家教會可順利推行各項活動。

我相信家長們都和我一樣每天都懷著萬分喜悅感受著孩子成長的節拍，並為他們每一天成長而感動。女兒能在學校健康愉快的成長，我內心充滿萬分感激。

最後，衷心感謝校長、副校長、老師們及所有家長支持和信任。未來的日子裡，期望大家多些支持家教會和學校所舉辦的活動，共同建立一個充滿愛的校園。

