



## 校長的話

## 體藝教育，成就夢想



陳耀明校長

### 卓越因懷夢想，突破始於追尋

南官一直致力實踐全人教育，以全方位及多元智能發展為理念，為學生提供多樣化的學習活動。我們透過推行「一生一體藝」計劃，讓學生於六年的校園生活中體驗不同的體藝項目。藉著多元化的體藝訓練，除了調劑學生緊張的學習生活外，更能陶冶性情，讓身心得到均衡的發展。學生從課程中學習如何克服困難，如何在挫折中自強不息，培養出團隊協作和堅毅不屈的抗逆精神。過去一年，學校開展嶄新的藝術教育課程和開拓新興體育項目，既能讓莘莘學子強健體魄，亦可讓滿腔熱誠的青年人追逐及實現夢想。夢想在此啟航！

### 透過體藝教育建立正向價值觀

透過參與不同的體藝活動，學生能提升社交技巧，學習如何愛己、愛人及服務他人。此外，學生亦能從與同學之間的砥礪切磋中互相啟發創意，提高自信。我期望學生能藉此建立正向的價值觀，讓他們將來在社會上有良好的發展，為社會作出貢獻。

### 不要讓夢想淪為空談

在未來的日子，南官會繼續致力推廣體藝教育，我們將利用全方位學習津貼開辦更多新興的體育運動及具時代特色的藝術課程。新興體育運動方面，計有躲避盤、地壺球、芬蘭木棋、圓網球、布袋球和旋風球等。此外，為了進一步豐富校園文化生活，增強同學體質，體育科於來年會推廣「武德」與「武功」兼備的中國國粹之一太極拳。同學通過學習太極拳，除了可以鍛煉肌力和身體柔韌度外，更可

從中認識「不以強凌弱，不藉故犯人」的獨特武學精神。至於藝術課程方面，則有「中華文化寓於藝術治療－『禪繞青花瓷』藝術課程」、「狂想世界夜光燈箱設計課程」、「心靈減壓－手工芬芳蠟燭設計課程」和「生命教育微电影拍攝創作課程」等。而在音樂發展方面，我們會繼續開設不同的樂器班及壯大初成立的步操樂團和Band樂隊。我們將秉承學生全人發展的理念，支持他們追尋遠大的理想。

不要讓夢想淪為空談，要盡全力追逐它們。



2020年新成立的南官步操樂隊

## 教育局常任秘書長與一眾官員訪校

教育局常任秘書長李美嫦女士JP與教育局副秘書長陳慕顏女士於6月3日聯同眾官員親訪南屯門官立中學，藉此機會了解學校的發展現況。期間，學生會主席5D朱家琪同學及跨境生代表3D陳星語同學向一眾官員作出分享。隨後，各位官員在陳校長的引領下參觀了「南官藝術長廊」，欣賞學生優秀的藝術作品，接著參與了學校其中一節特色課程的課堂，從中了解企業、會計與財務概論科的營商計劃如何讓同學結合理論和實踐。最後，各位官員與資深教師會面，常任秘書長李美嫦女士JP對全體老師能於疫情期間迎難而上，上下一心表示欣賞；亦勉勵教師團隊要不斷學習，自強不息，以迎接未來的新挑戰。



教育局代表與資深教師會面



教育局常任秘書長李美嫦女士JP (左1)參觀南官藝術廊



跨境生代表及學生會會長分享學習情況

# 網上開放日暨南官戲劇教育20周年紀念特刊發布會

本年度的開放日已於2021年5月7日及8日順利舉行。5月7日當天，我們有幸邀請了本校的第三任校長麥淑卿女士擔任開幕典禮的主禮嘉賓。由於2019新冠狀病毒疫情持續，是次開放日改以網上形式進行，我們廣邀區內的中小學及其他官立中學同學於網上參與我們的攤位遊戲。對本校同學而言，這可算是一個新嘗試，他們由老師帶領下，以「愛·和平」為主題設計了不同的網上攤位遊戲，展現了他們的創作力和學習成果，且讓校外人士足不出戶，仍能藉這次開放日與我們的同學互動交流，對本校有深一層的認識。我們期望明年疫情減退，讓我們能復辦實體開放日，使大家能親身感受本校同學的熱情與活力。



參與表演的學生與主禮嘉賓及校長合照



一眾嘉賓主持開放日開幕儀式



扶輪社代表參觀「愛·和平」攤位



負責籌備攤位遊戲的同學作最後準備

## 全民國家安全教育日

全國人大常委會將每年4月15日訂定為「全民國家安全教育日」，目的是提高全民國家安全意識，營造維護國家安全的濃厚氛圍，增強國家防範和抵禦安全風險的能力，同時讓國民認識國家《憲法》、《基本法》和國家安全及培養國民身份認同。為加強學生對國家安全的認識以及維護國家安全的觀念，本校於當天進行「全民國家安全教育日」典禮，並舉辦了多項校本學習活動，例如「國家安全」壁報設計比賽、數碼創意及繪畫設計比賽、港澳兩地學生網上交流會及「全民國家安全日」網上問答比賽等，讓師生一同參與。同學反應熱烈。

全民 4月15日  
國家安全  
教育日

「全民國家安全教育日」展板



陳耀明校長於「全民國家安全教育日」典禮致辭



學生參與「國家安全」數碼創意及繪畫設計比賽



「國家安全」壁報設計比賽得獎學生

## 教育局課程發展處蒞臨本校拍攝特輯

教育局公布於下學年起，中四級實施高中四個核心科目的優化措施，讓學校靈活運用從核心科目騰出的課時，以多元課程促進學生全人發展。本校利用這次契機，將數學單元二獨立成科，安排在常規時間表教授，同時在釋出的課時推行「其他學習經歷」，讓學生發展更全面均衡。有見及此，教育局課程發展處於2021年5月24日到校拍攝相關宣傳片，內容不但展示高中數學單元二的課堂，更為數學單元二的優化措施訪問了校長、任教老師及修讀學生的精彩片段，讓其他學校參考。



陳耀明校長接受訪問



拍攝STEM機械人課程片段



拍攝高中數學單元二上課片段



紀錄戲劇教育的上課片段

# 姊妹學校交流活動

本校有幸於本學年先後與北京首都師範大學附屬中學第一分校及肇慶市地質中學締結為姊妹學校，並透過網絡的相互分享，促進兩地之間的文化交流，為兩地未來的跨校合作奠定基石。

## 北京首都師範大學附屬中學第一分校

在新冠狀病毒疫情影響下，本校透過網上視像直播系統，於5月13日及6月9日與北京首都師範大學附屬中學第一分校進行了真摯的交流。兩地學校管理階層皆出席了簡單而隆重的簽約儀式，在熱烈友好的氣氛下展開了是次的交流活動。友校的校訓「自覺、勤奮、求實、創新」與本校的校訓「勤懇謙讓」有著異曲同工之妙。兩校皆希望透過活動加強交流，增進友誼，促進兩地師生的學習機會。

在5月13日的交流活動中，本校30多位中二級學生與北京首都師範大學附屬中學的初二部(2)班學生一同為京港兩地的環保議題進行討論，增加了同學們對國家城市發展的認識，亦豐富了他們的學習經歷。

在6月9日的交流活動中，兩校英文科老師透過網絡，分享了兩地英語教學課程和設計的特色，同時就本校英文科的公開課堂交流了教學心得，提昇教育素質。

## 肇慶市地質中學

在6月18日，肇慶市地質中學及南屯門官立中學的師生，共同開展主題為「融合發展、攜手共進」的締結簽約儀式及交流活動。



簽約儀式由南屯門官立中學陳耀明校長和北京首都師範大學附屬中學第一分校盧青青校長一同簽署，在場近百位師生見證了一個美好且有意義的時刻。



兩地學生打成一片，一起學習，促進了兩地學生的情誼。



是次姊妹交流活動在充滿友愛和真誠的氣氛下圓滿結束。



京港老師共同進行了一次學術交流活動，彼此欣賞，一起學習。



肇港兩地共同開展主題為「融合發展、攜手共進」的締結簽約儀式及交流活動。



肇港姊妹學校締結共同建議書的簽約儀式，在肇慶市端州區教育副主任陳藝華女士以及雙方學校領導和師生在鏡頭前共同見證。



肇慶市地質中學26位學生為我們朗讀《正氣歌》，聲調宏亮有致，韻味無窮。



本校中樂團為大家演出《將軍令》，威嚴而莊重。



兩校締結交流簽約儀式圓滿結束，為日後合作奠定了穩健的基礎。

# 訓導及價值觀教育組—健康校園計劃



訓導組轄下的「健康校園計劃統籌委員會」於今年二月春節前，分別舉辦了「賀年福袋親子DIY飾物」活動及網上家長視像講座。

本組喜獲「禁毒基金」贊助，於農曆年假前派發「新年福袋」予本校學生。福袋內有親子製作賀年掛飾及賀年揮春等，讓學生與家人分享新年喜悅，共慶佳節。不少同學在領取「福袋」後，更把「賀年掛飾」拿出來與家人合照，留下美好的回憶。

抗疫期間，本組與家長教師會協辦了一場網上家長視像講座，主題為「疫情下的親子相處」，邀請了童軍知友社陳雅芝姑娘就主題作出分享。本組希望藉着專家講座，讓本校家長們能夠了解更多家居防疫知識及如何與家人融洽相處，學習如何適應疫情下的新常態生活。



童軍知友社社工(右二)在網上家長視像講座分享，主題為「疫情下的親子相處」



福袋內盛載着滿滿的祝福



校長向中三同學派發「賀年福袋」，福袋內滿載新一年的祝福



學生及家長笑對鏡頭，展示親手完成的飾物

# 輔導及生命教育組—正向思維 正面人生

輔導組本年度以「正向思維，正面人生」為主題，透過多元化的活動，提升學生自信，勉勵他們以正確的態度面對人生各種挑戰。

為加強本校輔導學長的輔導技巧，從而提升個人成長與領袖才能，輔導組於11月22日舉辦了學長輔導訓練課程，是次訓練以正面文化(Positive Approach)為理念基礎，讓學生發揮自我潛能，從而建立正面的自我價值。

為提升本校學生團隊溝通及合作精神，輔導組於3月22日在本校操場舉辦了攻防戰活動，學生反應熱烈，共62位學生參與是次活動。

為建構關愛文化，輔導組於6月4日舉辦好人好事表揚計劃，讓學生透過反思、分享和填寫「好人好事」欣賞卡，培養幫助別人的美德。開放日期間，適逢母親節將至，輔導組也舉辦慈善公益賣花籌款活動，同時派發感謝卡，讓學生向雙親表達謝意。



攻防戰：團隊溝通及合作訓練



輔導學長訓練：小組協作

# 生涯規劃教育組——生涯規劃邁向未來



透過活動「點點圖」，令同學發揮創意，並且了解尋找到身邊的資源讓自己的目標得以實踐。

生涯規劃教育是持續和終身學習的過程，能讓學生在人生不同階段達成不同目標。學生在求學階段能認識自我、規劃未來、確立目標和懂得反思。他們更需了解銜接升學及就業的各項資訊，為自己將來的人生作出明智決定。

本校生涯規劃教育組期盼初中生以「自我認識及發展」為基礎；高中生則以「事業探索」及「事業規劃與管理」為要素，讓學生獲得所需知識、技能和態度，再配合他們的興趣、能力和方向，作出明智的升學及就業選擇，並把事業與學業融入全人發展和終身學習的領域中。



同學專心地填寫「BIG5」性格測試，從中了解更多有關描述自己性格的詞語。



透過完成「BIG5」性格測試，同學會更加認清自己的性格特質，令自己在中一的生活能再發掘更多的可能性。



透過圖片以及例子講解有關生涯規劃的理念，令同學更易明白當中的原理，從而尋找自己生涯目標。

# STEM教育組——創意無限 體驗課程

創意科技與機械人學會聯同電腦科，於5月中旬為中二同學舉辦了「教育機械人『機甲大師』體驗課程」。活動中，同學發揮創意，施展解難技巧，編寫程式，控制機械人做出搬運、跟蹤、射擊和格鬥等動作。同學積極參與各項活動，一邊體驗最新科技，另一邊享受操作機械人的樂趣。機器人課程讓學生體驗STEM教育，為將來在科學、科技、數學和工程範疇升學和就業打下良好根基。展望未來，校方將挑選對操作機械人有極濃厚興趣的同學接受高階訓練課程，代表本校參加校際機械人比賽，同時希望他們將來協助訓練低年級同學。此外，由教聯會主辦的【科創·起·承】青年科技創新教育計劃在今年以設計和組裝編程機械人為主題，同學在活動中學會組裝及測試微型控制器中的電子零件、將機械零件與微型控制器組裝為多足機械人，並運用電子設備編寫程式，控制機械人。不要以為只有男生喜歡機械人，一系列的STEAM活動也吸引了不少女同學參與！



專心裝嵌機械車



感謝【科創·起·承】的教學團隊！

# 德育、公民及國民教育組 — 國民教育同德同心



中二學生出席了《基本法》問答比賽。每班為一組，為了讓有更多同學可以參與其中，我們增設了台下搶答環節。

老師為學生介紹《基本法》的內容，同學表現十分投入，紛紛舉手發問。他們由此對《基本法》有進一步的了解。



德育、公民及國民教育組一直致力向學生推廣國民教育活動，加深學生對《基本法》和「一國兩制」的理解，從而協助學生有系統地培養正面的價值觀和公民意識。當中國慶升旗禮活動和「《基本法》問答比賽」都深受同學歡迎。

在2020年9月，我們更邀請所有中一同學於禮堂出席升旗典禮，其餘同學則在課堂觀看網上直播。典禮先進行升旗儀式及奏唱國歌，再由6D曾家裕同學進行國旗下的講話，她提及在疫情下兩地守望相助，同心抗疫，體現民族團結精神，實在令人鼓舞。

德育、公民及國民教育組聯同社會及生活科共同籌辦《基本法》的認識課程，課程加插了不少生活例子，為學生介紹《基本法》的內容及與日常生活的關係，他們表現十分投入，紛紛舉手發問，從而對《基本法》有進一步了解。

2020年11月27日，本組為中二學生籌辦了《基本法》問答比賽。比賽內容圍繞著《基本法》的所有章節、其發展過程，以及《憲法》與《基本法》的關係。參加者都是有備而來，大家都聚精會神地積極搶答，現場氣氛非常熱烈。

## 環境教育組 — 環境教育由我做起



本校環境教育組於本學年內與不同的環保組織及政府部門合作，在校舉辦多場網上講座、工作坊及展覽，以加深學生對香港城市規劃、綠色生活、可持續發展等概念的認識。



環保觸覺初中綠色生活推廣線上講座



環保署室內空氣質素模型展覽

## 健康及性教育組 — 健康教育快樂人生

雖然今年新冠狀病毒病疫情反覆不定，但為了建立同學正確健康生活觀念，本組老師及健康大使設計及安排了不同活動，希望在艱難的日子亦可提醒同學維持身心健康的重要性。

今年本組分別為中一至中五同學舉辦了不同主題的講座，目的是培養同學正確的生活態度，建立健康的人際關係。例如，邀請社區藥物教育輔導會之資深社工為中二及中三同學講解分析社交媒體資訊的原則及認識當中潛藏的陷阱，並即場為同學解答問題及講解不同精神科藥物的害處，令同學們有更強的信念去拒絕毒品的誘惑。另外，由於青少年在成長期間，很多時會對兩性的角色及關係感到模糊，為協助青少年建立正確與異性相處態度，本組亦邀請了Anti 480講者安排網上講座，分別為「認識性暴力／性騷擾」及「戀愛方程式」。希望能幫助同學們認識兩性的不同，學懂處理兩性關係及認清不正確行為，彼此包容之餘亦需要注意避免墮入性騷擾的危機。



「愛健康」飲食常識挑戰站

本組亦與其他科組合作協辦活動，例如跟烹飪學會舉行網上烹飪班，示範利用不同水果入饌來鼓勵同學養成多進食水果的習慣。同時，亦提供機會讓他們使用水果設計不同菜式。另外在開放日當天，亦與烹飪學會及園藝學會合辦攤位遊戲－「愛健康」飲食常識挑戰站。當中有問答、拼圖等活動，增進同學對不同食材的營養知識及配搭不同健康食材與烹調技巧，亦有介紹用香草入饌以引起同學對種植香草及不同植物的興趣。

6月份舉辦了繽紛水果日。本組向中一同學派發水果以鼓勵他們培養每日食用水果的習慣，亦舉辦了水果常識挑戰站，中一至中三同學可到禮堂參加縱橫字謎遊戲及水果常識挑戰，參加者可獲水果或精美小禮物以示鼓勵。



網上健康飲食烹飪班

# English Department Read Life in Drama in STMGSS



Teacher raising questions in the lesson



Observers from different government schools observing our open lesson

Despite travel restrictions imposed this year, both students and teachers were able to travel Round the World in 80 Days. Read Life in Drama provided a valuable opportunity for students to understand their reading in depth through drama scenes. Being in the shoes of the main characters in the intriguing and thought-provoking scenes, students interacted with each other and re-constructed meaningful dialogues based on the reader.

Given the wide exposure in observing lessons from other government schools, we gained insight in planning our future lessons concerning the teaching of readers and values education. Hopefully, the seed of Read Life in Drama will continue to spread and sprout in STMGSS in the years to come.

## 生活與社會科—跨學科課程

初中生活與社會科和英國語文科與視覺藝術科一起合作，為同學開辦了不同的跨學科課程。跨學科教學的優點是為設計學習經驗賦予彈性，使學習與不同範疇的知識和技能連貫起來，應用於生活中。活動包括《我的智慧玩具》設計比賽、環保服裝設計比賽、英語廣播劇比賽、《城市的決定性時刻》拍攝比賽、《全港理財爭霸戰》等等。



穿着自己的作品走舞台秀，一展芳華



1C同學利用編程和LED設計了一款可以表達情緒的晴天娃娃



同學們都在為《全港理財爭霸戰》努力衝刺



年輕一代當然要嘗試跳出傳統工藝，體驗數碼創作

## 視覺藝術科—創意無限



正面價值觀 南官大壁畫



一人一款，快樂共享

部份修讀視覺藝術科的同學即將參加健康四格漫畫創作大賽，這個比賽由電影、報刊及物品管理辦事處和香港青年協會賽馬會 Media 21 媒體空間合辦。本校早前舉辦漫畫創作工作坊，同學反應熱烈，參賽者大展畫技與創意，創作動人的漫畫角色與故事，期望奪得佳績。除了四格漫畫創作外，視覺藝術科也舉辦了主題為「港色情懷」的霓虹燈工作坊。隨著公眾安全與城市發展等理由，近年大量霓虹燈被拆除，霓虹招牌或許即將被淘汰，故此視覺藝術科希望透過這個工作坊，讓學生從文化、社會與美學層面上，親身體驗香港工藝的特色。今年視覺藝術科更舉辦了正向壁畫教育工作坊，讓同學一起到操場繪畫大型壁畫，別開生面。學校操場看台的牆壁從此不再是單調的泥白色！這壁畫既承載同學的回憶，也為校園增添藝術氣息！

期待同學們的漫畫創作！

# 課外活動多姿多彩

為了讓南官學生在新冠狀病毒病疫情下能繼續參與各式各樣的校園活動，各學會負責老師都迎難而上，想盡辦法以網上形式為學生舉辦豐富的課外活動。除了各音樂訓練班如常上課外，戲劇學會亦舉辦了戲劇工作坊。此外，普通話學會舉辦了名為「從流行曲學普通話」的活動，而家政學會更透過Zoom作烹飪示範。中英文辯論隊亦有網上訓練，辯論學會更在試後活動期間舉行社際辯論比賽。圖書館和中國文化學會則分別舉行了閱讀工作坊及「畫與猜+Kahoot」的活動。

## 教師獎項

### 「優良顧客服務獎勵計劃」季獎

本校李玉鳳主任及何鍵鋒老師榮獲教育局舉辦之「優良顧客服務獎勵計劃」季獎。此計劃目的是表揚提供優良服務的員工，推動以客為本的服務文化。頒獎典禮已於6月28日舉行，教育局邀請了首席助理秘書長（行政）鄭偉文先生頒發獎項。恭喜、恭喜！



## 學生及學校獎項

### 二零二零至二零二一年度校外比賽部分獲獎名錄

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
教育局及香港藝術學院	香港學校戲劇節	中學英文組	傑出劇本獎	廖潔凝老師 5D邱卓妍 5D鄧洛欣
			傑出導演獎	5D邱卓妍 5D鄧洛欣 5D伍在羽
			傑出演員獎	5D伍在羽 3D鄭家寶 2A馬天盈 2D王家豪
			傑出影音效果獎	南屯門官立中學
			傑出合作獎	
			傑出整體演出獎	
教育局及香港藝術學院	香港學校戲劇節	中學普通話組	傑出劇本獎	廖潔凝老師 葉莉老師 3D李蔚然 3D鄭家寶
			傑出導演獎	5D邱卓妍 5D鄧洛欣 5D伍在羽
			傑出演員獎	3C周彥希 2D陳思頌 1C楊座飛 3B余博誠 5B張君怡
			傑出合作獎	南屯門官立中學
官立中學校長會	官立中學英語辯論友誼比賽2020		冠軍	2C李彥妮 4D黃子晴 5D陳昊恩 5D顧睿凌 5D凌籽朗 5D鄧洛欣
香港學校音樂及朗誦協會	第72屆香港學校朗誦節	散文獨誦(普通話)	冠軍	4C周健美
香港數學奧林匹克協會	華夏盃2021	晉級賽	二等獎	3C陳旭平
			三等獎	1D魏欣
	香港數學遊戲公開賽HKMGO		銀獎	3C陳旭平
			銅獎	1D魏欣
	港澳盃AIMO 2021	晉級賽	金獎	1D林卓希
			銀獎	3C陳旭平
銅獎	1D胡洛璋 3D鄧棣泓			
NET Section, EDB	Speak Up Act Out! On Air! 2-week Improvised Radio Drama Competition		First Prize	5D Ling Tsz Long 5D Ng Choi Yu 3D Cheng Ka Po 1A Chow Ching Yan 1B Ammon Joshua Kidd 1C Ho Hei Lam 1C Liang Emily 1C Yang Hawk
屯門區官立中學校長會	2020-2021屯門區卓越學生獎	高中組	2020-2021屯門區卓越學生獎	4D關嘉怡
		初中組		3D鄧棣泓
香港和富扶輪社、和富社會企業	全港理財爭霸戰2021		最踴躍參與獎	南屯門官立中學