



南屯門官立中學 南 翱

校訊

地址：新界屯門湖山路218號 電話：2404 5506 傳真：2618 3151
電郵：stmgss@edb.gov.hk 網址：www.stmgss.edu.hk

2023/24 年度 第一期

校長的話

沐春風 栽桃植李卅五載 迎朝陽 昂首闊步創未來

新學期伊始，我心懷感恩地繼續出任南屯官校長。沐春風，栽桃植李卅五載；迎朝陽，昂首闊步創未來。這句話總結了南屯官自創校以來的使命。光陰荏苒，喜迎卅五周年，回望過去，南屯官經歷了無數的挑戰和成長，多年來取得令人矚目的成績，於學壇上享負盛名。

轉眼間，我在南屯官服務已踏入第五個學年。作為校長，我深感榮幸能夠領導這個卓越的學校團隊，栽培一代又一代的優秀學生。我會繼續與教師同心同德，以學生的成長和發展作為一切教育工作的出發點，致力為每一位學生提供優質的教育，為南屯官奠下堅實的基礎。

沐春風之暖，篤勵學之志。南屯官孕育了一批充滿熱誠和幹勁的老師，竭力提供一個充滿愛與支持的學習環境，培養同學的智慧、品格和創造力，使他們成為具有影響力的世界公民。老師們亦與家長攜手合作，建立緊密的夥伴關係，以實現學校和家庭的共同目標。

展望將來，讓我們一同迎接新的挑戰，昂首闊步邁向未來。我相信，只要我們團結奮進，定能創造出更加美好的明天。祝願南屯官繼續往開來，展翅高飛！

陳耀明校長



35周年校慶活動巡禮

本校於2024年迎來35周年校慶，全校師生及家長昂首闊步，並肩前行，與南屯官一起邁向新里程。校方為此舉辦一連串的慶祝活動，展示我校自創校以來的輝煌成就，並通過凝聚學生、教師、家長、校友及一眾友好，匯集各方力量，致力追求卓越，讓南屯官能夠昂然立足於優秀學府的舞台上。



35周年校慶活動啟動禮開幕儀式

將會舉辦的活動

- | | |
|---------------|------------------|
| 35周年校慶作文比賽 | 35周年校慶陸運會 |
| 35周年校慶標誌設計比賽 | 35周年校慶綜藝表演 |
| 35周年校慶口號設計比賽 | 35周年校慶視覺藝術展 |
| 35周年校慶開放日暨校友日 | 35周年校慶校友「成功之路」講座 |
| 35周年校慶校友之夜 | 35周年校慶特刊 |
| 35周年校慶晚宴 | |

校慶水運會

35周年校慶水運會於2023年10月13日在屯門泳池舉行。當天風和日麗，本校三軍抖擻精神，完成簡單而隆重的開幕典禮後，由陳耀明校長鳴笛一聲，各項賽事隨即開始。在看台上的同學情緒高漲，揮動打氣棒，高叫口號，為健兒打氣，全日歡呼聲，喝彩聲不絕於耳。最終全場總冠軍由懇社奪得。主禮嘉賓校友梁凱傑先生在頒獎禮上致辭。他勉勵學弟學妹，無論在學業或是生活上，都應爭取最佳表現，發揚體育精神。即使遇到困難，不要輕言放棄，只要有毅力和決心，所有問題都能迎刃而解。是次水運會獲多名家長報名出席，喜見他們對南屯官師生的愛戴。最後水運會在一片歡樂聲下圓滿結束。



周年畢業頒獎典禮暨校史廊揭幕禮

本校「周年畢業頒獎典禮暨校史廊揭幕禮」於2023年12月5日舉行。學校非常榮幸邀請到10位享譽盛名的校友蒞臨主禮。頒獎典禮前，陳耀明校長與一眾嘉賓主持校史廊揭幕禮。校史廊展示南屯官的發展軌跡，紀錄了學校的成就和貢獻。簡單而隆重的揭幕儀式，標誌着我校發展的重要里程碑。

隨後，陳校長陪同主禮團與老師魚貫進場。典禮以升旗儀式及校長報告作為開始，接着是授憑、頒獎和主禮嘉賓致辭。10位成就非凡的校友接受訪談，分享寶貴的經驗及見解，鼓勵同學追求卓越及勇於追夢。他們植根南官，心繫母校，其語重心長之言，同學畢生受用。其後由畢業生致謝辭，感謝老師和父母的無盡關懷。當日亦有切餅儀式，向學校送上最誠摯的祝賀。



陳校長與一眾嘉賓主持校史廊揭幕禮



35周年校慶畢業頒獎典禮主禮嘉賓訪談

接着進行「校慶花車大匯演」。率先進場的是南屯官三個制服團隊，隨後六輛別具特色的花車進場，連同各組別的負責老師和一眾校園領袖，精神抖擻、神采飛揚。四社、中國鼓隊、舞蹈學會及中一同學為嘉賓及師生呈獻精彩的演出。是次校慶花車大匯演，是南屯官首辦的活動，所有來賓及全體師生都十分投入，盡慶而歸。

2023/24 學年學校關注事項

關注事項一 提升學習動機以推動自主學習

本校本年度的關注事項一是「提升學習動機以推動自主學習」。各科組籌劃不同的計劃與活動，提升學生的學習興趣，培養學生自主學習的能力。學習動機是促成持續學習、自主學習的關鍵。為此，本校推展「勤勉計劃」，旨在讓學生建立良好的學習習慣。在完善的閱讀計劃下，學生按月份閱讀不同主題的書籍，再輔以電子學習活動，拓闊學習領域，增添閱讀趣味。

上學期，本校為中一級學生及家長舉辦「摘錄筆記工作坊」，教導學生掌握有效的方法以提升學習成效，家長亦可從中鼓勵子女善用相關技巧。此外，為了照顧高中學生的學習需要，本校舉辦「高階思維訓練工作坊」，提升學生的批判能力及評鑑能力。通過這些活動，學生能體味學習的樂趣，在學習的旅途上探索更多的可能。



學生透過閱讀課享受閱讀樂趣



學生認真參與高階思維訓練工作坊



家長義工參與家校合作閱讀學習活動



家長參與摘錄筆記工作坊



師生參與科學教育學習領域圖書分享

關注事項二 建立學生健康的生活模式

疫情已過，為了協助同學重新適應校園生活，本校透過不同類型的活動，協助他們建立健康的生活模式。

關注事項二的目標包括兩項：第一，協助學生鍛鍊體魄及養成良好的飲食習慣，促進身心健康，享受繽紛的校園生活。「一生一體藝」計劃、設立「學生體能訓練中心」、體能訓練課程及比賽，皆有助同學強健體魄，展露才華。為鼓勵學生養成良好的健康飲食習慣，除了在家政課堂推廣健康飲食餐單外，還舉行「開心水果月」和參與李錦記集團的自「煮」學習活動，以推動健康飲食文化。第二，提升學生的抗逆力，培養正向思維。本校邀請了醫學專家、心理學專家到校進行講座，並利用早會短講、班主任課及「健康校園計劃」，促進學生的身心健康。本學期，訓導組及輔導組舉辦了多項活動如「並肩同行關愛校園」、「中四好精神之頌鉢活動」等，以提升同學與人溝通的技巧，並以永不言棄的精神，攜手跨過逆境難關。



國慶中秋音樂馬拉松



中二「友」你在旁活動



大哥哥大姐姐中一關顧活動



慈善跳繩挑戰日



同學參與數字科技運動會



健康校園計劃清新大使訪問屯門明愛睿圖中心



數字科技運動會，體驗學習的趣味



中五「破繭行動、迎難而上」



百年企業的傳承—李錦記集團推廣健康飲食文化及介紹營養知識分享講座

敬師日

為了感謝老師對學生的悉心教導和付出，學生會於2023年9月8日舉辦敬師日活動。陳耀明校長和時任家長教師會副主席李綺珊女士率先為活動揭開序幕。其後，家教會為老師送上蛋糕和喉糖，以感謝老師誨人不倦，言傳身教。接着由學生會候選內閣「南曦」主持師生互動的遊戲環節。之後是致送禮物環節，每班同學用心設計心意卡送給老師，以表達對老師的敬愛和謝意，場面溫馨感人。最後，「南曦」向老師獻唱歌曲《小手拉大手》，為敬師日的活動畫上完美句號。



家長和學生代表為教師送上蛋糕以表謝意



同學們於互動遊戲中表現十分投入



各班代表為老師送上心意卡，物輕情義重

創新科技走進校園—— 南屯門官立中學數字科技運動會

營造活力校園，提升學生的身心健康及對運動的興趣，一直是本校的重點關注項目。本校於2023年9月15日邀請亞洲體育科技發展協會到校，為中一學生舉行「創新科技走進校園—南屯門官立中學數字科技運動會」。主辦機構以科技融入運動，參與比賽的學生需要佩戴特製的紀錄器材，以便即時檢視比賽表現。除了提升運動會的趣味性，亦可即時運用數據，評估學生的體能表現，從而調整訓練的方向與需要。同時，相關數據亦有助學生了解自己的體能，提升對自身健康的關注。當天全體中一同學投入比賽，共渡了一個難忘的下午。



主辦機構職員及南屯官師生拍照留念



全體中一級學生積極參與運動會



南屯官中學數字科技運動會開幕典禮

啟 Duck 月滿國慶 樂績 Fun 慈善跳繩挑戰日

本校致力舉辦多元化的體育活動，讓學生建立健康的生活方式。覺行念慈基金會聯同多家慈善團體於國慶及中秋佳節舉辦「啟Duck月滿國慶樂績Fun」慈善活動，學校參與了當中的「慈善跳繩挑戰日」，並於2023年9月28日安排全體中一至中三學生、運動校隊、健康大使及老師參與「74秒跳繩挑戰」，一同創下「SDG可持續發展目標世界和平紀錄活動跳繩74秒」世界紀錄。此外，參加者每跳74秒，主辦機構便捐出一公斤白米予基層家庭，展現社會的關愛文化。是次活動除鼓勵參加者強身健體外，亦能凝聚學生和老師的力量，幫助弱勢社群，別具教育意義。



本校師生一同參與74秒跳繩挑戰



慈善團體代表到校支持慈善跳繩挑戰日

教師專業發展

本校重視教師的專業發展，舉辦不同的工作坊，讓教師不斷自我增值，與時並進。2023年10月17日舉行第一次教師專業發展日，主題為「進步源於學習 成功有賴嘗試」。活動分為四部分，首先由東華三院郭一葦中學文可為校長主講「資訊素養」教師講座，接著由中國香港排球總會導師進行「坐式排球」教師工作坊；下午環節包括「心肺復甦法及自動心臟除顫器使用意識訓練」，最後由陳耀明校長進行「學業增值表現指標報告檢討」。此外，本校於2024年1月4日邀請領袖培訓學院前院長趙錦德博士到校主持「啟發潛能教育教師培訓工作坊」，趙博士指出Fit領袖需要具備的能力，並透過「採訪未來學生」小組活動，讓老師了解未來學生的需求及期望，更有效地調整課程以迎合學生的需要。



陳校長和文可為校長合照



導師示範心肺復甦法及自動心臟除顫器的使用方法



趙錦德博士主持「啟發潛能教育教師培訓工作坊」



老師齊齊打排球，大顯身手

升中學生家長講座暨全方位學習日



小六學生踴躍參與遊戲

本校為了讓小六學生及家長更深入了解學校教學和學生發展，於2023年11月11日及18日舉行四場升中學生家長講座暨全方位學習日，合共約2000位家長登記參與活動。首先由陳耀明校長致歡迎辭及播放「動感南官」短片，展示本校的活力和多元化特色。本校家長分享子女的升中經驗後，便進行學生表演、老師分享及初中學生分享校園點滴等環節，讓來賓更了解學生在校園的多元發展、老師在教學中的核心價值，以及學生如何積極面對學習和社交挑戰。最後由本校老師帶領升中學生及家長進行校園遊蹤，介紹校園的設施、教學方式和學習資源。



花車巡遊大合照



本校同學齊心合力表演

當天除了講座外，本校於操場預備了精彩的表演及花車巡遊，各學會和學社舉辦多樣化的攤位遊戲，來賓均盡興而歸。

「南官一叮」及班際聖誕聯歡會



校長、副校長、家長教師會委員及學生會代表向大家送上祝福

為了慶祝聖誕節，讓同學感受歡愉的節日氣氛，學生會於2023年12月22日舉辦南官一叮及班際聖誕聯歡會。當日參賽的同學使出渾身解數，載歌載舞，希望獲得同學及評判的賞識，將現場氣氛推向高峰。其後各班開始進行聯歡會，有的觀賞節日電影，有的玩集體遊戲，好不歡樂。活動結束後，同學主動清潔執拾，盡顯南屯官學生自律守規的美德。



老師與學生一同表演



「南官一叮」得獎同學



聖誕歌大合唱

姊妹學校交流活動

創新明天——肇慶佛山藝術科技考察交流之旅



兩地學生進行體育競技

2023年11月22日至25日舉辦的肇慶佛山藝術科技考察交流之旅豐富多彩。我們首先到訪肇慶市鐵路學校，除了該校學生特意為我們準備的樂曲表演外，最令人印象深刻的是他們整齊有序的跑操示範。此外，兩校亦透過體育競技活動加深彼此的認識。接著，我們到訪佛山聽音湖實驗學校，交流活動中，我校進行了中國鼓表演，還欣賞了內地學校的千人武術操，從中感受到佛山學校的武

術氛圍。傍晚時分的交流晚會讓大家享受了一個充滿音樂和舞蹈的美妙之夜，這次姊妹學校交流活動為學生帶來了難忘的藝術體驗，讓兩地三校建立了深厚的友誼。



參觀程良端硯大師端藝工作室



到訪佛山市聽音湖中學



與聽音湖實驗中學進行締結簽約儀式



到訪肇慶市鐵路學校



與肇慶鐵路學校進行締結簽約儀式



造訪南風古灶和石灣陶瓷街

肇慶市中學探訪南屯官暨多元智能課程實踐



兩地學生一同遊覽金紫荊廣場

肇慶市鐵路學校和頌德學校於2023年12月19日來訪我校，當天活動豐富多彩。在飛躍舞台文藝匯演中，兩地三校學生盡展潛能，當中中樂團合奏、傳統舞蹈及大合唱表演精彩絕倫。此外，在多元智能課程中，同學嘗試了有趣的科學實驗和地壺球活動，大大提升學習樂趣及多元智能發展。我向兩校師生介紹校園和設施，並交流教學方法。傍晚時分兩地學生一同遊覽尖沙咀及中環金紫荊廣場，分



兩地學生共同進行趣味科學實驗

享彼此的學習經驗和文化背景。是次交流不僅促進了學生間的友誼，更讓兩地師生加深認識彼此的文化，實屬一次難得的體驗。



同學積極投入參與地壺球活動



兩地學生進行模擬飛行訓練



肇慶市鐵路學校與頌德中學到訪我校



肇慶學校飛躍舞台文藝匯演

校園領袖

「問誰領風騷」——領袖生培訓工作坊

為了培養學生的領導能力、解難能力及增強學生自信心，訓導及價值觀教育組於暑假期間舉辦「問誰領風騷」領袖生培訓工作坊。

當中包括多項互動及具挑戰性的訓練及考驗，例如「二人三足」、「運輸帶」、「信任下墜」、「划龍舟」等，要求學生在有限條件下密切合作，發揮個人潛能、承擔責任；強調領導、合作、溝通和互信的重要；期望學生透過參與各種挑戰性的活動，學會依靠彼此、相互支持和彼此信任。本組期望領袖生不論在學校，或是日後在社會中都能展現出優秀的領導能力，成為激勵和影響他人的力量，有效地引領團隊達到共同目標。



校長、老師、學生一起參與領袖訓練活動



領袖訓練營大合照

「風雨同行」輔導學長領袖培訓營

為培育高年級輔導學長的領袖才能，建立校園關愛文化，本校輔導及生命教育委員會於2023年7月24日舉辦「風雨同行」輔導學長領袖培訓營。透過不同的團體訓練及實踐培訓，讓學長學習與人相處之道及輔導技巧，發揮潛能，建立正面的自我價值，成為出色的學生領袖及學弟學妹學習的典範。在兩天一夜的長洲宿營活動中，所有輔導學長皆表現投入，積極發揮解難能力，展現團隊合作精神，為新學年輔導活動奠定良好的基石。



開心愉快的學習



眾志成城—風雨同行

學生會周年大會暨就職典禮



學生會大合照

本校於2023年10月6日舉行學生會就職典禮暨周年大會。當日全校師生歡聚禮堂，共同見證新舊交棒、薪火相傳的一刻。陳耀

明校長、前學生會主席鄧棟泓同學和新任學生會主席陳雅婷同學先後致辭及作周年報告，為活動揭開序幕。接着，陳校長頒發委任狀予新一屆學生會領袖，期望他們能積極支援同學，凝聚全校師生。



陳雅婷同學致辭

四社及學會幹事就職典禮

本校每年舉辦多元化的活動，四社及學會幹事皆承擔重要的職務。為給予欣賞和肯定，本校分別舉辦四社及學會職員幹事就職典禮，期待各社及學生會幹事在本學年展現出色的領導能力和創新能力，為學校和各學會帶來新的活力；並且在服務同學的過程中促進個人成長，提升社交技巧，建立正確的價值觀。



四社幹事大合照



學會幹事帶同「鎮會之寶」上台宣誓就職

傑出學生選舉

本校學生品學兼優，在不同範疇均表現出色，屢獲殊榮。本年度分別獲得屯門區傑出學生獎、新界區傑出學生獎、第二屆愛心行動獎及香港青苗傑出學生獎。同學付出的努力，獲得社區及校外人士嘉許，得到充分的肯定。南屯官同學，學校以你們為榮！



李雪晴同學、張源芳同學、周靖欣同學、蕭國賢同學、鄧棟泓同學及冉孟萱同學於「屯門區傑出學生頒獎禮2023」中獲獎



李雪晴同學及張源芳同學獲頒「新界區傑出學生獎」



陳韻婷同學獲頒「香港青苗傑出學生獎」



張源芳同學、李雪晴同學、鄭家寶同學及周靖欣同學榮獲「愛心行動獎嘉許狀」

· 家校教師交流及家長學堂 ·

為了慶祝南屯官35周年校慶，家長教師會參加了一連串的慶祝活動，當中包括有：35周年校慶畢業典禮、35周年花車巡遊大匯演、35周年校慶家長聖誕聯歡晚會等，增加對學校的歸屬感和投入感。此外，家長教師會一直致力促進家校溝通，建立緊密的夥伴關係，上學期籌辦了不同的家教合作活動，例如家教會周年大會、「有效摘錄筆記家長」工作坊、「當子女機不離手」家長工作坊、家長中秋茶聚分享會、上學期家長教師座談會等。家委盡心籌備多元化的活動，讓家長發揮潛能，更明白子女的需要。家長教師會繼續擔當家長和學校的橋樑，共同為建立一個健康愉快的學習環境而努力。



35周年校慶家長聖誕聯歡晚會



家長教師周年大會



35周年校慶活動啟動禮



35周年校慶水運會



家長中秋茶聚分享會

· 南官長者學苑活動 ·



長幼齊齊研究



我們合作扭出了這麼多造型



扭出笑意

2023年11月11日南官長者學苑邀請了區內二十多名長者參加「長者學苑氣球扭扭造型製作班」。當天長者學苑親善大使陪同長者參加工作坊，用色彩繽紛的氣球扭出各樣可愛造型，如三眼仔、花朵、小熊等。透過有趣的扭氣球活動，長者可以提升手眼協調及手部靈活性。活動期間，導師講解詳盡，讓長幼同伴一起了解氣球製作的藝術，攜手扭出各式各樣的氣球成品，大家在氣球製作過程中，獲得無限的樂趣，活動在一片歡樂聲中完成。



扭出歡樂氣氛



看看我們的歡樂成果

南宮獎項及喜訊

老師喜訊

本校全體員工恭賀李德尉老師弄瓦之喜。



老師獎項

活動/比賽	主辦單位	得獎老師	獎項
公務員事務局局長嘉許獎	公務員事務局	陳耀明校長	公務員事務局局長嘉許獎
第六屆「卓越教育行政人員獎勵計劃」	香港教育行政學會	陳耀明校長	卓越教育行政人員獎項
第28屆表揚教師計劃	敬師運動委員會	陳靜茵副校長	最值得表揚教師獎
香港紅十字會義工嘉許禮	香港紅十字會	林國良老師	中國香港特別行政區紅十字會嘉許狀中國香港特別行政區紅十字會十五年長期服務獎
優良顧客服務獎勵計劃(2023年第2季)	教育局	陳嘉琳老師	季獎
體育老師嘉許禮	展覽集團	李玉鳳老師 何鍵鋒老師	體育老師嘉許獎

學校獎項

活動/比賽	主辦單位	得獎老師	獎項
和平學校計劃2022-23	香港聯合國教科文組織協會和平中心、國際扶輪社3450地區	南屯門官立中學	2022至23年度和平學校
2022-2023第五屆「樂繫校園獎勵計劃」	浸信會愛群社會服務處、教育局及香港教育大學	南屯門官立中學	樂繫校園「行動連繫大獎」
Facebook專頁「屯門中小幼資訊互動平台」教育獎勵計劃2023	Facebook專頁「屯門區中小幼資訊分享群組(平台)」暨「屯門中小幼資訊互動平台」	南屯門官立中學	積極分享大獎 多元活動發展大獎
第二屆「閩港澳青少年社會責任推廣大使」評選活動	鏡報文化企業有限公司	南屯門官立中學	優秀青少年社會責任推廣學校獎
全港舞蹈演藝日大賽2023	香港精算扶輪社	南屯門官立中學	金獎
香港步操樂團舞台比賽 2023	香港少青步操樂團	南屯門官立中學	金獎

學生獎項

活動/比賽	主辦單位	學生姓名及班別	獎項
新界區傑出學生選舉 2023	新界青年聯會	4D李雪晴 6D張源芳	新界區優秀學生
屯門區傑出學生選舉 2023	屯門青年協會	4D李雪晴 6D張源芳	屯門區傑出學生獎
傑出中學生選舉	香港學術及教育交流協會	4C周靖欣 5C蕭國賢 6D冉孟萱 6D鄧棣泓	屯門區優秀學生獎
2022-2023屯門區卓越學生獎勵計劃	屯門區中學校長會	4C陳韻婷 6D鄧棣泓	「傑出中學生」
2022-2023屯門區卓越學生獎勵計劃	屯門區中學校長會	4D梁力文 6D陳韻旋	2022至2023年度屯門區卓越學生獎
黃廷方獎學金2023	黃廷方慈善基金	4C陳韻婷	黃廷方獎學金
亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽	亞洲國際數學奧林匹克聯合會及香港數學奧林匹克協會	4D林卓希 6D吳弘毅	金獎
國際化學測試	香港數理教育學會	5C程鐸 6B陳旭平	銅獎
國際化學測試	香港數理教育學會	5D蔡汶曉 5D黃榆翔	特別優異獎
國際化學測試	香港數理教育學會	5C陸峻愷 6D歐天怡	優異獎
屈臣氏集團香港學生運動員獎	屈臣氏集團	6A梁曉霖	香港學生運動員獎
「穿越時空·『故』中作樂」音樂創作比賽 2022/23	教育局課程發展處藝術教育組、香港故宮文化博物館	6D張源芳	傑出音樂作品(獨奏項目)金獎及銅獎
香港傑出學生服務大使獎勵計劃	國際扶輪3450地區	6D陳嘉欣 6D陳盈莉 6D陳星語 6D郭鎰瑜 6D冉孟萱 6D唐心如 6D王文雅 6D黃柏濤 6D甄曉藍	團隊亞軍(照顧弱勢社群組別)